



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Tej(2) Natúr sajtkrém(2) Telj.kiörl.kenyér(1) Tv paprika								Tejes kávé(2-1) Foszlós kalács(1-2-3)								Tej(2) Pulyka sonka felvágott(2-8-10) Lapka sajt(2) Vizes zsemle(1)								Tej(2) Kockasajt-sm 25gr(2) Vajas kifli(1-2-3)								Almalé 100 % Löncs felvágott(8) Delma margarin 39%(2) Magvas kenyér(1-5-8)							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	220	11	4	33	0,7	2	1	253	11	4	42	0,4	2	4	332	19	10	41	1,4	5	0	284	11	7	36	1,0	4	1	233	7	7	35	1,0	3	11					
E	Brokkoli krémleves(1-2-4-3) Levesgyöngy(1-2) Tarhonyáshús(1-3) Őszibarack befőtt*								Zöldségleves(1-3-4) Kiskocka tészta(1-3) Tejfölös csirke(2) Petrezselymes burgonya								Csángó gulyás(11-2-4) Félbarna kenyér(1) Meggyes rétes(1-2-3)								Csontleves(1-3-4) Cérametélt(1-3) Sült virsli Zöldborsófőzelék(1-4-2) Telj.kiörl.kenyér(1)								Tárkonyos csirkeragu leves(1-2-4-3) Félbarna kenyér(1) Káposztás kocka(1-3)							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-Szulfít(11)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	546	25	22	60	1,1	6	1	463	26	15	51	1,2	3	0	364	15	17	36	1,8	4	0	653	25	33	58	2,6	8	2	592	25	19	77	1,3	3	2					
U	Zala felvágott Delma margarin 39%(2) Félbarna kenyér(1)								Áfonyalekvár Telj.kiörl.kenyér(1)								Flóra margarin 45%(2) Telj.kiörl.kenyér(1) Kígyóuborka								Gyümölcsös müzli szelet(1-2-5-7-8-9) Alma								Tojáskrém(3) Telj.kiörl.kenyér(1) Cseresznye							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)								GLUTÉN(1)								TEJ(2)GLUTÉN(1)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)								GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	171	7	5	24	1,0	1	0	159	4	1	32	0,6	0	1	168	5	5	24	0,6	1	1	103	0	2	7	0,1	1	5	214	7	4	35	0,7	1	1					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....