



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T		Tej(2) Csirkemell sonka felvágott Delma margarin 39%(2) Telj.kiörl.kenyér(1)	Tej(2) Briós(1-2-3)	Narancslé 100% Sajtos croissant(1-2)	Tej(2) Löncs felvágott(8) Telj.kiörl.zsemle(1) Kígyóuborka
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 248 14 6 32 1,0 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 230 9 6 34 0,2 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 336 6 13 41 0,2 11 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 282 13 7 38 1,1 4 1
E		Gulyásleves(1-3-10) Félbarna kenyér(1) Túrós batyu(1-2-3) Alma	Daragaluska leves(1-2-3-4-10) Sült csirkecombfilé Zöldbabfőzelék(1-2-4) Félbarna kenyér(1) Tk. fahéjas keksz(1)	Lebbencsleves(1-3-4) Halpaprikás (6-1-2) Masni tészta(1-3)	Tejf. karfiolleves(2-1-3-4) Félbarna kenyér(1) Rizses hús(4) Fejes saláta friss
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 569 21 19 74 1,9 8 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 530 24 21 61 2,7 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 488 19 18 61 1,3 5 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 635 29 18 86 1,9 5 13
U		Főtt tojás(3) Delma margarin 39%(2) Magvas kenyér(1-5-8)	Vajkrém natúr(2) Telj.kiörl.kenyér(1) Hónapos retek	Trappista sajt(2) Delma margarin 39%(2) Telj.kiörl.kenyér(1) Alma	Gyümölcsös müzli szelet(1-2-5-7-8-9) Mandarin
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 171 6 5 24 0,6 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 148 5 3 24 0,7 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 266 12 10 30 1,1 6 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 109 1 2 8 0,1 1 5

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....