



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
	Gyümölcsstea Vajkrém natúr(2) Telj.kiörl.kenyér(1) Californiai paprika <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Tej(2) Vajas pogácsa(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Tej(2) Pulyka sonka felvágott(2-8-10) Vizes zsemle(1) Hónapos retek <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Gyümölcs joghurt 125 gr(2) Vajas kifli(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Narancslé 100% Trappista sajt(2) Delma margarin 39%(2) Telj.kiörl.kenyér(1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 191 5 3 33 0,7 2 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 341 10 14 40 0,0 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 258 14 4 39 1,1 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 288 9 5 43 1,0 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 295 12 10 36 1,1 6 1
E	Halászlé (6) Félbarna kenyér(1) Túrógombóc mir.(1-2-3) Eperpuding(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)	Lebbencsleves(1-3-4) Sült csirkecombfilé Zöldborsófőzelék(1-4-2) Telj.kiörl.kenyér(1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	Palócleves(1-2-4) Félbarna kenyér(1) Káposztás kocka(1-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	Kertészleves(1-3-4) Kismasni tészta(1) Csirke nuggets(1-3-4) Kukoricás rizs(4) Cékla beőtt* <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	Brokkoli krémleves(1-2-4-3) Levesgyöngy(1-2) Fokhagymás sertéstokány(1) Tört burgonya Vegyes vágott savanyú* <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 641 35 20 75 1,7 3 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 586 34 17 67 2,3 5 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 662 25 23 86 1,5 5 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 598 18 32 61 2,2 4 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 505 24 19 54 1,7 5 0
U	Szendvicssonka felvágott Vizes zsemle(1) Kígyóborka <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)	Kinder tejszelet(1-2-3) Mandarin <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Eperlekvár Telj.kiörl.kenyér(1) <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)	Padlizsánkrém(4-3-10-2) Telj.kiörl.kenyér(1) Alma <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Olasz felvágott Vizes zsemle(1) Új hagyma <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 179 8 2 32 1,0 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 149 3 8 16 0,2 5 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 159 4 1 32 0,6 0 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 244 5 7 30 0,8 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 227 8 7 32 0,9 2 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....