



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Almalé 100 %
Löncs felvágott(8)
Delma margarin 39%(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Tej(2)
Briós(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Kakaó(2-8)
Delma margarin 39%(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Tv paprika

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Gyümölcsstea
Kockasajt-sm 25gr(2)
Vajas kifli(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Tej(2)
Zala felvágott
Vizes zsemle(1)
Kigyóuborka

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
238 8 7 34 1,1 3 11

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
230 9 6 34 0,2 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
253 10 5 39 0,6 2 7

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
239 6 5 35 1,0 3 15

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
266 13 5 39 0,9 2 0

E

Csurgatott tojásleves(3-1-4-2)
Félbarna kenyér(1)
Rakott karfiol(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Daragaluska leves(1-2-3-4-10)
Bazsalikomos csirkemáj
Tört burgonya
Vegyes vágott savanyú*

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)
)MUSTÁR(10)

Brokkoli krémleves(1-2-4-3)
Burgonyapelyhes kenyér(1-8)
Hentestokány(1-4)
Petrezselymes bulgur(1-4)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
ZELLER(4)

Lebbencsleves(1-3-4)
Sült csirkecombfilé
Zöldborsófőzelék(1-4-2)
Félbarna kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)
)

Frankfurti leves(1-2-4-3)
Félbarna kenyér(1)
Diós metélt(1-3-9)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)
)DIOFÉLE(9)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
615 26 32 53 1,7 10 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
400 20 13 46 2,0 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
611 28 21 77 1,3 6 6

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
577 34 17 67 2,4 5 2

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
681 22 28 83 2,1 8 20

U

Körözött(2)
Magvas kenyér(1-5-8)
Mandarin

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMM
AG(5)

Trappista sajt(2)
Delma margarin 39%(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Gyümölcsös müzli
szelet(1-2-5-7-8-9)
Banán

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMM
AG(5)DIOFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

Zöldfűszeres vajkrém(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Mandarin

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Padlizsánkrém(4-3-10-2)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)
)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
188 6 3 32 0,9 2 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
266 12 10 30 1,1 6 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
127 1 2 14 0,1 1 5

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
177 5 3 31 0,7 2 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
244 5 7 30 0,8 1 1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....