



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Csirkemell sonka felvágott
Delma margarin 39%(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Tejes kávé(2-1)
Vajas pogácsa(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Tej(2)
Fatörzs kifli(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Gyüm.joghurt(110gr)(2-9)
Császárszemle(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)DIÓFÉLE(9)

Tej(2)
Natúr sajtkrém(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
248	14	6	32	1,0	2	1	357	11	14	44	0,0	1	0	274	10	7	41	0,2	3	0	247	7	2	42	0,8	1	15	239	11	4	38	0,7	2	1

E

Májgombóclevés(1-3-4-8)
Paprikás burgonya(4)
Savanyú káposzta(11)
Bombi szelet(1-3)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-Szulfít(11)

Csontleves(1-3-4)
Cérnametélt(1-3)
Sült virsli
Lencsefőzelék(1-2-4)
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Zölds. rizsleves(1-3-4)
Bakonyi csirkeragu(2-1)
Csótészta(1-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Tejf. zöldbableves(1-2-4-3)
Félbarna kenyér(1)
Fánk(1-3-2)
Sárgabarack lekvár

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Zellerkrémleves(4-2-1-3)
Levesgyöngy(1-2)
Natúr halfilé (6-1)
Petrezselymes rizs(4)
Céklasaláta

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
515	13	13	80	3,0	5	0	693	26	35	64	2,6	7	1	473	21	17	57	1,2	4	1	754	12	40	85	1,1	7	26	617	20	31	68	1,2	6	12

U

Kenőmájás
Magvas kenyér(1-5-8)
Jégcsap retek

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)

Kínder tejszelet(1-2-3)
Mandarin

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Tojáskrém(3)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Alma

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

Pulyka sonka felvágott(2-8-10)
Delma margarin 39%(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Kígyóuborka

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Túró rudi 30 gr(2-8)
Vajas kifli(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
190	6	7	25	0,8	0	0	149	3	8	16	0,2	5	8	188	6	4	29	0,6	1	1	176	9	4	24	1,1	1	1	270	8	6	38	1,0	5	12

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....