



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Gyümölcsstea Tavaszi felvágott Delma margarin 39%(2) Telj.kiörl.kenyér(1)								Tej(2) Szezámós kifli(1-5-8)								Gyümölcsstea Kockasajt-sm 25gr(2) Császárszemle(1)								Tejes kávé(2-1) Foszlós kalács(1-2-3)								Narancsié 100% Delma margarin 39%(2) Szendvicssonka felvágott Vizes szemle(1)							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	208	7	5	31	1,0	2	15	250	11	4	42	0,1	1	0	239	6	5	35	1,0	3	15	253	11	4	42	0,4	2	4	248	9	4	44	1,1	1	0					
E	Tejfölös burgonyaleves(2-1-3-4) Félbarna kenyér(1) Rizses hús(4) Őszibarack befőtt*								Zöldségleves(1-3-4) Kiskagyló tészta(1-3) Halpogácsa (6-1-3) Zöldbabfőzelék(1-2-4) Telj.kiörl.kenyér(1)								Gyümölcsleves(1-2-3-4-8-10) Félbarna kenyér(1) Bolognai spagetti(1-3-2-4) Trappista sajt(2) Ketchup								Sütőtök krémleves(1-3-4-2) Levesgyöngy(1-2) Rántott csirkemell filé(1-3) Párolt rizs (1/2adag)(4) Párolt zöldség(1/2adag)(2-4)								Babgulyás(1-3-10) Félbarna kenyér(1) Tejbegríz(2-1) Narancs							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	712	25	22	98	1,7	5	1	474	25	15	58	2,1	4	1	743	33	24	97	2,4	9	30	698	28	30	78	1,0	6	12	566	27	11	86	1,4	3	21					
U	Gyümölcsös túrókrém(2) Vajas kifli(1-2-3)								Áfonyalekvár Félbarna kenyér(1)								Tojáskrém(3) Telj.kiörl.kenyér(1) Alma								Akácméz Delma margarin 39%(2) Telj.kiörl.kenyér(1) Mandarin								Baromfi májkrém Magvas kenyér(1-5-8) Feketeretek							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)								<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	246	10	4	27	0,8	2	1	151	4	1	32	0,6	0	0	188	6	4	29	0,6	1	1	222	5	3	42	0,6	1	25	174	6	5	27	0,8	2	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....