



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	<p>Tej(2) Kal: 88 F: 6g Zs: 3g Szh: 9g So:0,0g Tzs:2,0g C:9,2g Pizza sonka felvágott Kal: 32 F: 3g Zs: 2g Szh: 1g So:0,4g Tzs:0,7g C:0,2g Delma margarin 39% Kal: 18 F: 0g Zs: 2g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,5g C:0,0g Telj.kiörl.kenyér(1) Kal:125 F: 4g Zs: 1g Szh:24g So:0,6g Tzs:0,2g C:0,7g</p>	<p>Tej(2) Kal: 88 F: 6g Zs: 3g Szh: 9g So:0,0g Tzs:2,0g C:9,2g Briós(1-2-3) Kal:217 F: 5g Zs: 5g Szh:37g So:0,5g Tzs:2,3g C:5,2g</p>	<p>Tej(2) Kal: 88 F: 6g Zs: 3g Szh: 9g So:0,0g Tzs:2,0g C:9,2g Sajtos b. párizsi(2) Kal: 29 F: 2g Zs: 2g Szh: 0g So:0,4g Tzs:0,8g C:0,1g Vízes zsemle(1) Kal:151 F: 5g Zs: 0g Szh:31g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,0g Kígyóuborka Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Narancslé 100% Kal: 66 F: 1g Zs: 0g Szh:13g So:0,0g Tzs:0,0g C: 13g Sajtos kifli(1-2-3) Kal:169 F: 7g Zs: 6g Szh:20g So:0,6g Tzs:2,3g C:0,7g</p>	<p>Gyümölcs tea Kal: 30 F: 0g Zs: 0g Szh: 7g So:0,0g Tzs:0,0g C: 14g Böllér pogácsa(1-3) Kal:177 F: 5g Zs: 6g Szh:25g So:1,1g Tzs:2,6g C:0,5g</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 262 13 8 33 1,1 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 305 11 8 46 0,5 4 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 270 13 5 41 0,9 3 9,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 235 8 6 33 0,6 2 14
E	<p>Palócleves(2) Kal:269 F:13g Zs:14g Szh:20g So:0,6g Tzs:3,5g C:1,4g Félbarna kenyér(1) Kal:124 F: 3g Zs: 0g Szh:26g So:0,6g Tzs:0,2g C:0,1g Kakaós csiga (kelt)(1-2-3) Kal:245 F: 5g Zs: 4g Szh:46g So:0,4g Tzs:2,1g C: 24g</p>	<p>Daragaluska leves(1-3-4) Kal: 63 F: 2g Zs: 3g Szh: 6g So:0,9g Tzs:0,9g C:0,2g Görög csirkeapró Kal: 91 F:13g Zs: 4g Szh: 1g So:0,5g Tzs:0,9g C:0,2g Finomfőzelék(1-2) Kal:153 F: 4g Zs: 6g Szh:16g So:0,3g Tzs:1,6g C:0,4g Félbarna kenyér(1) Kal:124 F: 3g Zs: 0g Szh:26g So:0,6g Tzs:0,2g C:0,1g</p>	<p>Köménymaglevés(1-2-4) Kal:117 F: 2g Zs: 9g Szh: 7g So:0,4g Tzs:2,2g C:0,4g Pírtott kenyérkocka(1) Kal: 41 F: 1g Zs: 0g Szh: 8g So:0,1g Tzs:0,1g C:0,4g Töltött káposzta(4) Kal:364 F:12g Zs:17g Szh:40g So:0,9g Tzs:1,9g C:1,5g Félbarna kenyér(1) Kal:124 F: 3g Zs: 0g Szh:26g So:0,6g Tzs:0,2g C:0,1g</p>	<p>Zöldborsóleves Kal: 77 F: 5g Zs: 2g Szh: 9g So:0,2g Tzs:0,2g C:0,6g Hajdina Kal: 27 F: 1g Zs: 0g Szh: 6g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,4g Halpaprikás (6-1-2) Kal:157 F: 8g Zs:11g Szh: 5g So:0,5g Tzs:3,4g C:0,4g Masni tészta(1) Kal:196 F: 6g Zs: 3g Szh:37g So:0,1g Tzs:0,4g C:0,8g</p>	<p>Fahéjas almaleves (mír)(1-2-3) Kal:162 F: 3g Zs: 4g Szh:27g So:0,0g Tzs:2,1g C: 31g Mexikói chilis bab Kal:268 F:19g Zs:11g Szh:20g So:1,0g Tzs:2,6g C:2,5g Félbarna kenyér(1) Kal:124 F: 3g Zs: 0g Szh:26g So:0,6g Tzs:0,2g C:0,1g</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 638 21 0 92 1,6 6 26	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 431 23 13 49 2,3 4 0,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 646 18 26 81 1,9 4 2,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 457 20 16 56 0,9 4 2,1
U	<p>Vajkrém natúr(2) Kal: 22 F: 1g Zs: 2g Szh: 0g So:0,1g Tzs:1,3g C:0,3g Magvas kenyér(1) Kal:127 F: 5g Zs: 1g Szh:24g So:0,7g Tzs:0,3g C:0,1g Hónapos rettek Kal: 1 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Főtt tojás(3) Kal: 38 F: 4g Zs: 2g Szh: 1g So:0,2g Tzs:0,7g C:0,1g Delma margarin 39% Kal: 18 F: 0g Zs: 2g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,5g C:0,0g Telj.kiörl.kenyér(1) Kal:125 F: 4g Zs: 1g Szh:24g So:0,6g Tzs:0,2g C:0,7g Alma Kal: 25 F: 0g Zs: 0g Szh: 6g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Szamóca extradzsem Kal: 39 F: 0g Zs: 0g Szh: 9g So:0,0g Tzs:0,0g C:9,2g Telj.kiörl.kenyér(1) Kal:125 F: 4g Zs: 1g Szh:24g So:0,6g Tzs:0,2g C:0,7g</p>	<p>Trappista sajt(2) Kal: 95 F: 8g Zs: 7g Szh: 0g So:0,5g Tzs:4,5g C:0,0g Delma margarin 39% Kal: 18 F: 0g Zs: 2g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,5g C:0,0g Telj.kiörl.kenyér(1) Kal:125 F: 4g Zs: 1g Szh:24g So:0,6g Tzs:0,2g C:0,7g Alma Kal: 25 F: 0g Zs: 0g Szh: 6g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Túrós rudi 30 gr(2-8) Kal:107 F: 3g Zs: 5g Szh:12g So:0,2g Tzs:4,3g C: 11g Telj.kiörl.kifli(1-2) Kal:171 F: 6g Zs: 3g Szh:28g So:0,9g Tzs:1,1g C:2,3g</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 149 6 3 24 0,8 2 0,4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 205 8 5 30 0,9 1 0,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 164 4 1 33 0,6 0 9,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 262 13 10 29 1,2 5 0,7

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogoró (7) Búzaja (8) Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfűrt (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:..... Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !