



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Kakaó(8)
Flóra margarin 45%(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Tej(2)
Kockasajt-sm 25gr(2)
Lenmagos kifli(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Őszibarack nektár (50%)
Sajtos b. párizsi(2)
Vizes zsemle(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Gyümölcsstea
Vajas pogácsa(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Tej(2)
Vajkrém natúr(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Californiai paprika

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
278	9	7	42	2,7	3	14

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
291	11	9	41	3,1	5	11

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
224	8	3	41	0,9	1	10

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
296	5	12	39	0,0	0	14

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
226	10	5	33	2,7	3	8

E

Brokkoli krémleves(1-2-4)
Félbarna kenyér(1)
Rizses hús
Káposztasaláta

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)

Lebbencsleves(1-3-4)
Lecsós sertésszelet(1)
Tarhonya(1-3)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Lencseleves(1-2-4-10)
Félbarna kenyér(1)
Mákos metélt(1-3)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)
)MUSTÁR(10)

Zölds. tarhonyaleves(4-1-3)
Sült csirkecombfilé
Zöldborsófőzelék(1-2)
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)
)

Gyümölcsleves(1-3)
Burgonyapelyhes kenyér(1)
Gombás sertésragu(1)
Tört burgonya
Csemege uborka*

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
610	25	17	85	2,0	4	16

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
659	24	33	64	1,5	6	2

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
749	26	25	100	2,1	7	22

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
582	34	15	70	2,4	4	3

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
584	22	12	89	2,3	3	28

U

Zala felvágott
Delma margarin 39%
Magvas kenyér(1)

Allergének

GLUTÉN(1)

Akácmez
Delma margarin 39%
Telj.kiörl.kenyér(1)
Alma

Allergének

GLUTÉN(1)

Főtt tojás(3)
Delma margarin 39%
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Kinder tejszelet(1-2-3)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Sajt.tölt.mediterrán párna(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
183	8	6	24	1,0	2	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
216	5	3	41	0,7	1	25

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
180	8	5	24	0,9	1	1

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
143	3	8	15	0,2	5	8

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
215	6	12	21	0,8	6	3

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....