



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Vajkrém natúr(2)
Magvas kenyér(1)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Tej(2)
Briós(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Alma nektár (51%)
Szendvicssonka felvágott
Telj.kiörl.zsemle(1)
Kígyóuborka

Allergének

GLUTÉN(1)

Tejes kávé(2-1)
Foszlós kalács(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Gyümölcstea
Delma margarin 39%
Baromfi párizsi(2-8-10)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Tv paprika

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
239 10 6 37 2,7 3 7Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
283 10 7 44 2,4 4 12Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
223 9 2 40 1,5 1 11Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
262 9 6 41 2,4 3 14Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
225 9 6 32 1,1 2 15

E

Legényfogyó leves(2)
Félbarna kenyér(1)
Paprikás burgonya
Csemege uborka*

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Csontleves(4)
Cérnametélt(1-3)
Sertésvagdalt(g)(1-3)
Kelkáposzta főzelék(1-2)
Félbarna kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Babgulyás(1-3-4)
Félbarna kenyér(1)
Tejberizs(2)
Fahéjas porcukor

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Sütitök krémleves(4-1)
Levesgyöngy(1)
Halfilé paprikás lisztben (6-1)
Petrezselymes rizs
Céklasaláta

Allergének

GLUTÉN(1)HAL(6)ZELLER(4)

Zöldborsóleves(4)
Hajdina
Csirkepörkölt
Szarvacska tészta(1-3)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
600 19 19 82 1,7 4 3Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
703 21 41 59 2,2 6 1Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
682 27 12 114 3,9 4 47Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
713 19 32 87 1,3 6 24Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
453 28 13 54 1,5 2 2

U

Kenőmájás
Telj.kiörl.kenyér(1)
Tv paprika

Allergének

GLUTÉN(1)

Körözött(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Sonkás pizza(1-2-10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)MUSTÁR(10)

Delma margarin 39%
Trappista sajt(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Körte

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Croissant(1)
Alma

Allergének

GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
197 7 7 24 1,0 0 1Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
187 7 3 31 1,0 2 2Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
178 7 9 17 1,0 4 3Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
278 13 10 33 1,2 5 1Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
248 4 11 34 0,2 5 8

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....