



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Gyümölcs tea
Szendvicssonka felvágott
Delma margarin 39%
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének**GLUTÉN(1)**

Gyümölcs joghurt 125 gr(2)
Korpás zsemle(1)

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)**

Tej(2)
Vajas pogácsa(1-2-3)

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)**

Kakaó(2-8)
Delma margarin 39%
Vizes zsemle(1)
Californiai paprika

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)**

Multivitamin lé 100%
Snidlinges sajtkrém(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)**

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
198 7 4 32 1,2 1 15

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
278 9 5 47 0,9 3 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
332 10 14 39 2,0 2 7

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
279 11 5 46 2,5 2 13

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
190 6 2 36 0,8 1 1

E

Csurgatott tojásleves(2-4)
Félbarna kenyér(1)
Csirkemájás rizottó(2)
Almabefőtt*

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)**

Zöldségleves(4)
Csipek tészta(1-3)
Sertéssült(4)
Zöldbabfőzelék(1-2)
Félbarna kenyér(1)

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)**

Daragaluska leves(1-3-4)
Székelykáposzta(11-2)
Félbarna kenyér(1)

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)**
SO₂-Szulfít(11)

Paradicsomleves(4-1-2)
Betű tészta(1-3)
Félbarna kenyér(1)
Dubarry csirkemell(2-1)
Párolt rizs

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)**

Sárgaborsó gulyás(1-3-4)
Félbarna kenyér(1)
Káposztás kocka(1-3)
Nektarin

Allergének**GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)**

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
589 23 21 77 1,5 6 2

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
496 26 19 53 3,0 5 4

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
439 21 20 41 5,5 6 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
703 29 21 99 2,0 6 27

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
691 29 18 98 1,4 3 2

U

Tonhalas krém (6)
Magvas kenyér(1)
Tv paprika

Allergének**GLUTÉN(1)HAL(6)**

Áfonya dzsem
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének**GLUTÉN(1)**

Zabrud(1-2-5-7)
Telj.kiörl.kifli(1-2)

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)M**
OGYORÓ(7)

Tk. fahéjas keksz(1)
Őszibarack

Allergének**GLUTÉN(1)**

Zala felvágott
Vizes zsemle(1)
Kígyóborka

Allergének**GLUTÉN(1)**

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
197 7 8 25 0,9 1 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
165 4 1 33 0,6 0 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
281 8 7 48 0,9 4 3

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
150 2 6 20 0,1 3 5

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
192 8 3 31 0,8 1 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....