



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Almalé 100 %
Delma margarin 39%
Telj.kiörl.kenyér(1)
Tv paprika

Allergének**GLUTÉN(1)**

Tej(2)
Sajtos kifli(1-2-3)

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)**

Tej(2)
Csirkemell sonka felvágott
Delma margarin 39%
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)**

Kakaó(2-8)
Foszlós kalács(1-2-3)

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)**

Tej(2)
Körözött(2)
Vizes zsemle(1)

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)**

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
193	5	3	35	0,7	1	11	235	12	8	27	2,5	4	8	240	13	6	31	3,1	3	8	277	9	7	44	2,4	4	17	255	12	5	40	2,8	3	8

E

Tejfőles burgonyaleves(2-1-4)
Félbarna kenyér(1)
Tarhonyáshús(1-3)
Szilvabefőtt*

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)**

Zöldborsóleves(4)
Kiskagyló tészta(1-3)
Rántott sertésszelet(1-3)
Petrezselymes rizs

Allergének**GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)**

Bableves(1-2-4)
Félbarna kenyér(1)
Burgonyás tészta(1-3)
Csemege uborka*

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)**

Kertészleves(4)
Kiskocka tészta(1-3)
Pulykavagdalt (g)(1-3)
Paradicsomos
káposztafőzelék(1-2-4)
Félbarna kenyér(1)

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)**

Lebbencsleves(1-3-4)
Rakott brokkoli(2)
Gyümölcsös müzli szelet

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)**

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
752	27	25	101	1,8	6	9	689	26	33	69	1,5	5	1	645	17	18	99	1,5	4	3	696	24	36	68	2,3	6	13	558	23	25	53	1,3	9	10

U

Kenőmájás
Magvas kenyér(1)
Alma

Allergének**GLUTÉN(1)**

Natúr sajtkrém(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Körte

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)**

Kockasajt-sm 25gr(2)
Kifli(1-2)
Alma

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)**

Padlizsánkrém(4-3-10-2)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Alma

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)**
MUSTÁR(10)

Akácmez
Delma margarin 39%
Telj.kiörl.kenyér(1)
Nektarin

Allergének**GLUTÉN(1)**

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
218	8	7	30	1,0	0	0	182	6	2	34	0,8	1	1	233	6	5	34	0,9	3	2	214	5	7	30	0,8	1	1	230	5	3	45	0,7	1	25

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....