



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Narancslé 100%
Baromfi párizsi(2-8-10)
Delma margarin 39%
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Tejes kávé(2-1)
Kockasajt-sm 25gr(2)
Zabpehellyel szórt zsemle(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Tej(2)
Vajas pogácsa(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Tej(2)
Magvas sajtkrém(2-1-7-9)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Californiai paprika

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

Tej(2)
Pizza sonka felvágott
Telj.kiörl.zsemle(1)
Kígyóuborka

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
233	9	6	32	1,1	2	9

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
290	11	6	46	2,9	4	11

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
332	10	14	39	2,0	2	7

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
223	11	4	33	2,8	2	8

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
253	13	5	36	3,3	2	8

E

Halászlé (6)
Félbarna kenyér(1)
Túrós metélt(1-3)

Allergének

GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)

Zellerkrémleves(4-1)
Levesgyöngy(1)
Sült csirkecombfilé
Párolt rizs (1/2adag)
Párolt zöldség(1/2adag)(2)
Midi piskóta szelet(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Daragaluska leves(1-3-4)
Rakott karfiol(2)
Túró rudi 30 gr(2-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Zöldségleves(4)
Kiskagyló tészta(1-3)
Majorannás csirkemáj
Burgonyapüré(2)
Céklasaláta

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Fahéjas szilvaleves(1-3)
Mexikói chilis bab
Félbarna kenyér(1)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
542	25	11	82	2,0	4	18

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
493	20	23	49	2,0	7	4

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
494	21	28	38	1,7	12	14

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
543	22	22	62	1,8	6	14

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
536	26	14	72	2,3	4	28

U

Pizzás kifli(1-2-3)
Szilva

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Vajkrém natúr(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Körte

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Baromfi májkrém
Telj.kiörl.kenyér(1)
Tv paprika

Allergének

GLUTÉN(1)

Mákos búrkifli(1)
Alma

Allergének

GLUTÉN(1)

Sárgabarack extredzsem
Félbarna kenyér(1)

Allergének

GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
256	3	6	40	0,7	3	1

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
188	5	3	34	0,8	2	1

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
165	7	4	25	0,9	1	1

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
306	6	14	37	0,4	5	11

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
162	3	0	35	0,6	0	8

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....