



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Alma nektár (51%)
Flóra margarin 45%(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Uborka

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Limonádé
Baromfi májkrém
Telj.kiörl.kenyér(1)
Tv paprika

Allergének

GLUTÉN(1)

Gyümölcsstea
Vajas pogácsa(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Tejes kávé(2-1)
Vizes zsemle(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Gyümölcs joghurt 125 gr(2)
Kifli(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
201 5 4 34 0,7 1 11

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
195 7 4 32 0,9 1 15

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
296 5 12 39 0,0 0 14

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
232 10 3 41 2,5 2 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
288 9 5 43 1,0 3 1

E

Babgulyás(1-3-4)
Félbarna kenyér(1)
Tejberizs(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Tejf. karfiollevés(1-2-4)
Burgonyapelyhes kenyér(1)
Tarhonyáshús(1-3)
Csemege uborka*

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Zöldséglevés(4)
Kiskocka tészta(1-3)
Sült csirkecombfilé
Zöldborsófőzelék(1-2)
Félbarna kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Paradicsomlevés(4-1-2)
Betű tészta(1-3)
Félbarna kenyér(1)
Halfilé paprikás lisztben (6-1)
Petrezselymes rizs

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Fahéjas szilvaleves(1-3)
Félbarna kenyér(1)
Gombás sertésragu(1)
Tört burgonya

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
645 27 12 105 3,9 4 31

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
587 26 19 74 2,0 5 5

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
550 34 15 64 2,4 4 2

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
754 20 30 100 1,5 5 25

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
583 21 12 91 2,0 3 25

U

Főtt tojás(3)
Delma margarin 39%
Magvas kenyér(1)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Szamóca extradzsem
Félbarna kenyér(1)

Allergének

GLUTÉN(1)

Vajkrém natúr(2)
Félbarna kenyér(1)
Nektarin

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Trappista sajt(2)
Delma margarin 39%
Telj.kiörl.kenyér(1)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Zala felvágott
Delma margarin 39%
Telj.kiörl.kenyér(1)
Uborka

Allergének

GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
182 9 5 25 0,9 1 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
163 3 0 35 0,6 0 9

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
185 4 3 35 0,7 1 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
262 13 10 29 1,2 5 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
184 7 6 24 1,0 2 1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....