



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Ízes sonka felvágott
Flóra margarin 45%(2)
Telj.kiőrl.kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Almalé 100 %
Vajas pogácsa(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Gyümölcsstea
Virsli-baromfi
Telj.kiőrl.kenyér(1)
Ketchup

Allergének

GLUTÉN(1)

Tej(2)
Kakaós gabonagolyó(1-7-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)

Tej(2)
Pulyka sonka felvágott(2-8)
Vizes zsemle(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
243	12	7	31	3,0	3	8

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
311	6	12	43	0,0	0	11

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
235	8	6	36	1,7	2	19

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
129	6	3	21	2,0	2	7

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
247	11	5	38	2,9	2	7

E

Zöldborsóleves(4)
Kiskagyló tészta(1-3)
Tarhonyáshús(1-3)
Uborkasaláta

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Zellerkrémleves(4-1)
Levesgyöngy(1)
Rántott csirkemell filé(1-3)
Burgonyapüré(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Daragaluska leves(1-3-4)
Sertéspörkölt
Tökfőzelék(1-2)
Félbarna kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Paradicsomleves(4-1-2)
Betű tészta(1-3)
Félbarna kenyér(1)
Pan.dínófigurák(1)
Petrezselymes rizs

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Legényfogó leves(1-4-2)
Telj.kiőrl.kenyér(1)
Burgonyás tészta(1-3)
Vegyes vágott savanyú*

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
519	26	17	61	1,6	4	14

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
685	27	32	67	1,8	8	4

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
487	22	19	53	2,4	5	1

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
828	17	36	108	2,0	6	26

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
665	23	22	90	2,1	4	1

U

Croissant(1)
Gyümölcsös müzli szelet
Alma

Allergének

GLUTÉN(1)

Natúr sajtkrém(2)
Telj.kiőrl.kenyér(1)
Görögdinnye

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Kockasajt-sm-17,5gr(2)
Kifli(1-2)
Görögdinnye

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Akácmez
Flóra margarin 45%(2)
Telj.kiőrl.kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Kifli(1-2)
Alma-körte püré

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
324	5	13	46	0,3	5	15

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
166	6	2	30	0,8	1	1

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
221	6	4	33	0,9	2	2

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
205	4	4	36	0,7	1	25

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
216	5	1	38	0,8	0	12

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....