



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Almalé 100 %
Pulyka sonka felvágott(2-8)
Flóra margarin 45%(2)
Félbarna kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Kakaó(2-8)
Kifli(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Gyümölcs tea
Virsli-baromfi
Félbarna kenyér(1)
Ketchup

Allergének

GLUTÉN(1)

Tej(2)
Kakaós gabonapehely(1-7-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)

Tej(2)
Pulyka sonka felvágott(2-8)
Flóra margarin 45%(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
231	6	6	37	1,0	2	11

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
259	9	4	39	2,8	2	14

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
235	7	5	38	1,6	2	18

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
129	6	3	21	2,1	2	7

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
252	11	9	31	3,0	3	8

E

Gombaleves(1-2-3-4)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Bolognai spagetti(1-3-4)
Trappista sajt(2)
Ketchup

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Zölds. rizsleves(4)
Csirkepörkölt
Zöldbabfőzelék(1-2)
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)

Babgulyás(1-3-4)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Tejberizs(2)
Kakaószórat(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Káposztaleves(1-2-4)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Sertéssült(4)
Petrezselymes burgonya

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)

Lebbencsleves(1-3-4)
Rakott brokkoli(2)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
748	36	25	91	3,2	9	8

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
495	27	14	59	2,0	3	4

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
684	29	12	110	4,0	4	39

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
624	25	22	73	2,8	5	2

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
507	23	23	46	1,3	8	4

U

Baromfi májkrém
Magvas kenyér(1)
Tv paprika

Allergének

GLUTÉN(1)

Szamáca extradzssem
Félbarna kenyér(1)

Allergének

GLUTÉN(1)

Flóra margarin 45%(2)
Császárszemle(1)
Sárgabarack

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Natúr sajtkrém(2)
Félbarna kenyér(1)
Paradicsom

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Eperpuding(2)
Babapiskóta(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
167	7	4	25	1,0	1	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
163	3	0	35	0,6	0	9

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
231	5	5	34	0,8	1	1

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
146	5	1	28	0,7	1	1

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
213	6	3	41	1,3	1	19

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....