



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Gyümölcsstea
Lecsó(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Tej(2)
Pizzás kifli(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Tej(2)
Briós(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Kakaó(2-8)
Foszlós kalács(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

Gyümölcsstea
Bundás kenyér(1-3)
Paradicsom

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
353	8	16	41	0,9	4	15	284	7	9	39	2,7	5	8	283	10	7	44	2,4	4	12	277	9	7	44	2,4	4	17	281	7	12	35	0,8	2	14

E

Zölds.csicseriborsó leves(4-1-3)
Csipet tészta(1-3)
Papr. burgonya kolbásszal
Félbarna kenyér(1)
Savanyú káposzta(11)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-S
zulfit(11)

Káposztaleves(1-2-4)
Félbarna kenyér(1)
Óvári sertésszelet(2-8-10)
Párolt rizs

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)
)MUSTÁR(10)

Csontleves(4)
Cérnametélt(1-3)
Rakott zöldbab(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4
)

Lebbencsleves(1-3-4)
Sült csirkecombfilé
Finomfőzelék(1-2)
Félbarna kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4
)

Lencseleves(1-2-4-10)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Mákos metélt(1-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4
)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
641	20	22	85	3,7	7	1	833	28	42	83	3,0	9	1	415	19	22	33	1,3	7	3	526	24	19	58	2,4	5	1	725	26	25	92	2,1	7	23

U

Kockasajt-sm 25gr(2)
Magvas kenyér(1)
Görögdinnye

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Körözött(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Görögdinnye

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Csirkemell sonka felvágott
Flóra margarin 45%(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Akácmez
Flóra margarin 45%(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Krémtúrós(2)
Kifli(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
199	7	5	32	0,8	2	1	188	7	3	31	1,0	2	2	188	9	6	24	1,1	1	1	205	4	4	36	0,7	1	25	321	12	6	48	0,8	17	1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....