



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Csirkemell sonka felvágott
Flóra margarin 45%(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Gyümölcs joghurt 125 gr(2)
Kifli(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Almalé 100 %
Fatörzs kifli(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Tej(2)
Vajas pogácsa(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Tej(2)
Natúr sajtkrém(2)
Telj.kiörl.zsemle(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
254	13	8	31	3,1	3	8	288	9	5	43	1,0	3	1	261	6	5	47	0,6	2	15	332	10	14	39	2,0	2	7	233	11	4	36	3,1	2	8

E

Tejf. zöldbableves(1-2-4)
Félbarna kenyér(1)
Túrós metélt(1-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Köménymaglevés(1-2-4)
Pirított kenyérkocka(1)
Töltött káposzta(4)
Félbarna kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)

Lebbencsleves(1-3-4)
Csöbenschült brokkolis
cs.mell(1-2)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Zöldborsóleves(4)
Kiskagyló tészta(1-3)
Fokhagymás sertéstopány(1)
Tört burgonya

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Meggye leves(1-3)
Félbarna kenyér(1)
Majorannás csirkemáj
Párolt rizs
Uborkasaláta

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
575	22	17	82	1,1	6	18	646	18	26	81	1,9	4	2	536	37	22	41	2,9	9	9	472	24	15	53	1,1	3	1	674	21	21	100	2,0	4	37

U

Baromfi májkrém
Magvas kenyér(1)
Fehér retek

Allergének

GLUTÉN(1)

Tojáskrém(3-10)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Paradicsom

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

Szendvicssonka felvágott
Flóra margarin 45%(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Flóra margarin 45%(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Sárgabarack

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Babapiskóta(1-2)
Alma-körte püré

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
166	7	4	25	1,0	1	0	173	7	4	25	0,8	1	1	182	7	5	24	1,2	1	1	193	5	5	32	0,7	1	1	170	3	1	35	0,0	0	12

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....