



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Zala felvágott
Delma margarin 39%
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)**

Tej(2)
Briós(1-2-3)

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)**

Narancslé 100%
Böller pogácsa(1-3)

Allergének**GLUTÉN(1)TOJÁS(3)**

Kakaó(2-8)
Flóra margarin 45%(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Californiai paprika

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)**

Gyümölcsstea
Tavaszi felvágott
Telj.kiörl.zsemle(1)
Kígyóborka

Allergének**GLUTÉN(1)**

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
247	11	8	31	3.0	3	8	283	10	7	44	2.4	4	12	221	6	6	34	1.1	3	9	267	10	7	39	2.7	3	14	220	8	4	36	1.4	1	15

E

Tejfőles burgonyaleves(2-1-4)
Magvas kenyér(1)
Rakott karfiol(2)

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)**

Paradicsomleves(4-1-2)
Betű tészta(1-3)
Félbarna kenyér(1)
Rántott halfilé (6-1-3)
Petrezselymes rizs

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)**

Zöldségleves(4)
Kiskocka tészta(1-3)
Sertéspörkölt
Törtbab főzelék(2-1)
Félbarna kenyér(1)
Savanyú káposzta(11)

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-Szulfít(11)**

Sertés húsleves(4)
Eperlevél(1-3)
Főtt sertéshús
Tört burgonya
Sóskamártás(1)

Allergének**GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)**

Gulyásleves(4-1-3)
Félbarna kenyér(1)
Tejberizs(2)
Kakaószórat(8)

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)**

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
672	25	30	71	1,7	9	3	826	20	35	106	2,5	6	25	655	34	22	78	3,4	4	1	455	23	11	60	1,4	4	16	682	25	12	113	4,0	4	38

U

Magvas sajtkrém(2-1-7-9)
Félbarna kenyér(1)
Cseresznye

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)**

Kockasajt-sm 25gr(2)
Telj.kiörl.kifli(1-2)

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)**

Padlizsánkrém(4-3-10-2)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Alma

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)**

Kinder tejszelet(1-2-3)
Nektarin

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)****Sonkás pizza(1-2-10)**Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)MUSTÁR(10)**

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
193	5	2	38	0,7	1	1	217	7	7	30	1,0	3	4	214	5	7	30	0,8	1	1	157	3	8	19	0,2	5	8	178	7	9	17	1,0	4	3

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....