



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Fokhagymás felvágott
Delma margarin 39%
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Narancslé 100%
Körözött(2)
Telj.kiörl.zsemle(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Tej(2)
Medvehagymás korong(1-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Karamellás tej(2)
Lenmagos kifli(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Gyümölcsstea
Csirkemell sonka felvágott
Delma margarin 39%
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének

GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
279	10	6	31	3,0	2	8

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
233	9	3	39	1,3	2	10

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
218	8	6	33	3,0	3	9

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
273	10	5	46	3,0	2	23

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
203	9	4	31	1,1	1	15

E

Csurgatott tojásleves(2-4)
Félbarna kenyér(1)
Papr. burgonya kolbásszal
Savanyú káposzta(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)SO2-Szulfit(11)

Tejf. karalábéleves(1-2-4)
Félbarna kenyér(1)
Rántott halfilé (6-1-3)
Petrezselymes rizs

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Daragaluska leves(1-3-4)
Dubarry csirkemell(2-1)
Burgonyapüré(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Kertészleves(4)
Csipetke tészta(1-3)
Sertésvagdalt(g)(1-3)
Paradicsomos
káposztafőzelék(1-2-4)
Félbarna kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Sárgaborsó gulyás(1-3-4)
Félbarna kenyér(1)
Meggyes rétes(1)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
692	21	32	75	3,6	9	1

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
763	20	35	90	2,6	6	1

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
517	27	21	51	2,4	7	4

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
719	22	41	62	2,4	6	12

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
673	25	22	89	1,6	8	16

U

Natúr sajtkrém(2)
Magvas kenyér(1)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Túró rudi 30 gr(2-8)
Kifli(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Magvas vajkrém(2-1-7-9)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Tv paprika

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

Korpovit keksz(1)
Narancs

Allergének

GLUTÉN(1)

Baromfi májkrém
Magvas kenyér(1)
Új hagyma

Allergének

GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
167	7	2	30	0,8	1	1

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
270	8	6	38	1,0	5	12

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
155	5	3	25	0,8	2	1

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
161	4	4	26	0,3	2	1

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
169	7	4	26	1,0	1	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....