



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Gyümölcsstea
Sertéspárizsi
Delma margarin 39%
Telj.kiőrl.kenyér(1)

Allergének**GLUTÉN(1)**

Tej(2)
Briós(1-2-3)

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)**

Tej(2)
Vizes zsemle(1)
Kígyóuborka

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)**

Narancslé 100%
Sajtos kifli(1-2-3)

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)**

Gyümölcsstea
Böllér pogácsa(1-3)

Allergének**GLUTÉN(1)TOJÁS(3)**

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
214	7	6	31	1,0	2	15	283	10	7	44	2,4	4	12	220	10	3	38	2,5	2	7	213	8	6	29	0,6	2	9	207	5	6	33	1,1	3	15

E

Gulyásleves(3)
Félbarna kenyér(1)
Túrós metélt(2)
Alma

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)**

Zölds. rizsleves(4)
Görög csirkeapró(1-4-5-8-10)
Zöldbabfőzelék(1-2)
Félbarna kenyér(1)

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMM
AG(5)ZELLER(4)MUSTÁR(10)**

Brokkoli krémleves(1-2-4)
Levesgyöngy(1)
Rizses hús
Őszibarack befőtt*

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)**

Lebbencsleves(1-3-4)
Halpaprikás (6-1-2)
Masni tészta(1)

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZE
LLER(4)**

Fahéjas almaleves (mír)(1-2-3)
Mexikói chilis bab
Félbarna kenyér(1)
Alma

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)**

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
680	32	16	99	1,5	6	17	430	24	10	57	2,0	3	4	524	22	19	64	1,3	6	12	487	18	18	61	1,3	5	1	579	26	16	79	2,3	5	34

U

Vajkrém natúr(2)
Magvas kenyér(1)
Hónapos retek

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)**

Főtt tojás(3)
Delma margarin 39%
Telj.kiőrl.kenyér(1)
Alma

Allergének**GLUTÉN(1)TOJÁS(3)**

Számóca extradzsem
Telj.kiőrl.kenyér(1)

Allergének**GLUTÉN(1)**

Trappista sajt(2)
Delma margarin 39%
Telj.kiőrl.kenyér(1)
Alma

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)**

Túró rudi 30 gr(2-8)
Kifli(1-2)

Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)**

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
149	6	3	24	0,8	2	0	205	8	5	30	0,9	1	1	164	4	1	33	0,6	0	10	262	13	10	29	1,2	5	1	270	8	6	38	1,0	5	12

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....