



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Májusi csemege felvágott(8)
Delma margarin 39%
Telj.kiörl.kenyér(1)
Tej(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Tejes kávé(2-1)
Foszlós kalács(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Tej(2)
Zöldfűszeres vajkrém(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Almalé 100 %
Kockasajt-sm 25gr(2)
Császárszemle(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Gyümölcsstea
Baromfi májkrém
Telj.kiörl.kenyér(1)
Új hagyma

Allergének

GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
247	11	8	31	3,0	5	8	262	9	6	41	2,4	3	14	237	9	5	36	2,7	3	8	254	6	5	39	0,9	3	13	196	7	4	33	0,9	1	15

E

Tejfőlös burgonyaleves(2-1-4)
Félbarna kenyér(1)
Rakott karfiol(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)

Zöldségleves(4)
Kiskagyló tészta(1-3)
Temesvári sertéstokány(1-2)
Kuszkusz(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Legényfogó leves(1-4-2)
Félbarna kenyér(1)
Mákos metélt(1-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Gyümölcsleves(1-3)
Félbarna kenyér(1)
Rántott csirkemell filé(1-3)
Petrezselymes rizs

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Csirkehúsleves(4)
Eperlevél(1-3)
Sült virsli
Sárgaborsó főzelék(1-2)
Félbarna kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
670	24	29	73	1,6	9	3	461	20	19	51	1,6	5	5	662	23	22	90	1,0	5	22	806	29	29	105	2,0	5	26	746	33	36	65	2,6	8	3

U

Körözött(2)
Magkeverékkel szórt kenyér(1)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Akácmez
Delma margarin 39%
Telj.kiörl.kenyér(1)
Narancs

Allergének

GLUTÉN(1)

Sajtos b. párizsi(2)
Vizes zsemle(1)
Hónapos retek

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Korpo vit keksz(1)
Banán

Allergének

GLUTÉN(1)

Pizzás kifli(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
189	8	4	31	1,0	2	1	217	5	3	41	0,7	1	25	180	7	2	31	0,9	1	0	184	4	4	33	0,4	2	1	218	3	6	32	0,7	3	1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....