



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Gyümölcsstea
Szendvicssonka felvágott
Delma margarin 39%
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének

GLUTÉN(1)

Tej(2)
Vajas pogácsa(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Tej(2)
Csirkemell sonka felvágott
Delma margarin 39%
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Gyümölcs joghurt 125 gr(2)
Kifli(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Narancslé 100%
Trappista sajt(2)
Delma margarin 39%
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
198	7	4	32	1,2	1	15

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
332	10	14	39	2,0	2	7

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
240	13	6	31	3,1	3	8

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
288	9	5	43	1,0	3	1

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
281	13	10	32	1,2	5	9

E

Halászlé (6)
Félbarna kenyér(1)
Túrógombóc mir.(1-2-3)
Eperpuding(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)

Lebbencsleves(1-3-4)
Sült csirkecombfilé
Zöldborsófőzelék(1-2)
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Palóclevés(1-2)
Burgonyapelyhes kenyér(1)
Káposztás kocka(1-3)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Kertészleves(4)
Csipetke tészta(1-3)
Pan.dínófigurák(1)
Kukoricás rizs
Cékla beőtt*

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Brokkoli krémleves(1-2-4)
Levesgyöngy(1)
Bazsalikomos csirkemáj
Burgonyapüré(2)
Vegyes vágott savanyú*

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
592	29	17	77	3,5	2	20

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
586	34	17	67	2,5	5	3

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
688	25	23	91	1,5	5	2

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
645	16	35	65	2,2	5	7

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
563	23	26	56	2,2	8	5

U

Kenőmájás
Magkeverékkel szórt kenyér(1)
Új hagyma

Allergének

GLUTÉN(1)

Kinder tejszelet(1-2-3)
Mandarin

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Áfonya extradzsem
Félbarna kenyér(1)

Allergének

GLUTÉN(1)

Padlizsánkrém(4-3-10-2)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)
)MUSTÁR(10)

Allergének

GLUTÉN(1)

Platán sonka felvágott
Vizes zsemle(1)
Kígyóborka

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....