



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Gyümölcsstea
Pulyka sonka felvágott(2-8)
Delma margarin 39%
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Tej(2)
Briós(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Narancslé 100%
Trappista sajt(2)
Delma margarin 39%
Telj.kiörl.kenyér(1)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Foszlós kalács(1-2-3)
Alma
Tejes kávé(2-1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Tej(2)
Löncs felvágott(1)
Delma margarin 39%
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
202	6	5	31	1,1	1	15

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
283	10	7	44	2,4	4	12

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
306	13	10	38	1,2	5	9

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
287	9	6	47	2,4	3	14

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
245	10	8	31	3,0	3	8

E

Csurgatott tojásleves(2-4)
Félbarna kenyér(1)
Rizses hús
Őszibarack befőtt*

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)

Csontleves(4)
Kiscsiga tészta(1-3)
Sertéspörkölt
Törtebaj főzelék(2-1)
Félbarna kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Tárkonyos csirkeragu
leves(1-2-4)
Félbarna kenyér(1)
Grízes tészta(1-3)
Sárgabarack extredzsem

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Káposztaleves(1-2-4)
Félbarna kenyér(1)
Halrudak - rántott(1-3-6)
Kukoricás rizs

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Májgombóclevés(4-8)
Papr. burgonya kolbásszal
Félbarna kenyér(1)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
669	26	25	84	1,9	6	10

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
629	31	22	74	2,3	4	2

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
690	25	16	107	1,3	4	22

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
613	17	21	86	1,9	4	3

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
598	19	24	73	3,5	7	1

U

Baromfi májkrém
Magkeverékkel szórt kenyér(1)
Hónapos retek

Allergének

GLUTÉN(1)

Vajkrém natúr(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Ausztria felvágott(8)
Vizes zsemle(1)
Kígyóborka

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Túró rudi 30 gr(2-8)
Kifli(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Croissant(1)
Alma

Allergének

GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
163	7	4	25	1,0	1	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
171	5	3	30	0,8	2	1

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
249	9	9	31	1,2	3	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
270	8	6	38	1,0	5	12

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
248	4	11	34	0,2	5	8

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....