



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
<b>T</b>	<b>Tej(2)</b> <b>Csirkemell sonka felvágott</b> <b>Delma margarin 39%</b> <b>Telj.kiörl.kenyér(1)</b>								<b>Tej(2)</b> <b>Fatörzs kifli(1-2-3)</b>								<b>Vegyesgyümölcs nektár</b> <b>Zala felvágott</b> <b>Telj.kiörl.zsemle(1)</b>								<b>Gyümölcstea</b> <b>Flóra margarin 45%(2)</b> <b>Telj.kiörl.kenyér(1)</b> <b>Kígyóuborka</b>								<b>Kakaó(2-8)</b> <b>Sajtos perec(1-2-3)</b>							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								GLUTÉN(1)								TEJ(2)GLUTÉN(1)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	240	13	6	31	3,1	3	8	282	10	7	43	2,5	4	12	211	8	4	34	1,3	1	5	189	5	4	31	0,7	1	15	312	11	7	49	2,5	4	17					
<b>E</b>	<b>Gyümölcsleves(3)</b> <b>Félbarna kenyér(1)</b> <b>Rakott burgonya(2)</b>								<b>Tejf. karfiolleves(1-2-4)</b> <b>Félbarna kenyér(1)</b> <b>Lecsós sertésszelet(1)</b> <b>Párolt rizs</b>								<b>Bableves(1-2-4)</b> <b>Félbarna kenyér(1)</b> <b>Túrós metélt(1-3)</b>								<b>Zölds. tarhonyaleves(4-1-3)</b> <b>Sült csirkecombfilé</b> <b>zöldborsófőzelék(1-2)</b> <b>Félbarna kenyér(1)</b>								<b>Lebbencsleves(1-3-4)</b> <b>Toros hús</b> <b>Párolt savanyú káposzta(11)</b> <b>Telj.kiörl.kenyér(1)</b>							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-Szulfít(11)							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	594	19	17	86	2,2	7	26	720	24	33	81	1,8	6	3	617	25	17	90	1,1	6	16	569	33	15	69	2,3	4	2	476	24	17	52	6,4	4	1					
<b>U</b>	<b>Natúr sajtkrém(2)</b> <b>Magkeverékkel szórt kenyér(1)</b> <b>Hónapos retek</b>								<b>Áfonya dzsem</b> <b>Telj.kiörl.kenyér(1)</b>								<b>Tonhalas krém (6)</b> <b>Burgonyapelyhes kenyér(1)</b> <b>Tv paprika</b>								<b>Alma-körte püré</b> <b>Kifli(1-2)</b>								<b>Mesefit keksz(1)</b> <b>Alma</b>							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)								GLUTÉN(1)								GLUTÉN(1)HAL(6)								TEJ(2)GLUTÉN(1)								GLUTÉN(1)							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	143	6	2	25	0,8	1	1	165	4	1	33	0,6	0	10	187	6	7	24	0,9	1	0	216	5	1	38	0,8	0	12	119	2	4	18	0,1	2	4					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....