



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

T

Tej(2)  
Löncs felvágott(8)  
Delma margarin 39%(2)  
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Tej(2)  
Kockasajt-sm 25gr(2)  
Telj.kiörl.kifli(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Tej(2)  
Natúr sajtkrém(2)  
Magkeverékkel szórt kenyér(1)  
Hónapos retek

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Gyümölcs tea  
Medvehagymás korong(1-3)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Karamellás tej(2)  
Flóra margarin 45%(2)  
Magkeverékkel szórt kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
268 13 9 32 1,1 4 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
293 12 9 38 1,1 5 2

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
218 11 4 33 0,8 2 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
182 3 3 33 1,0 2 16

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
271 10 8 39 0,7 2 14

E

Tejfölös  
burgonyaleves(1-2-3-4-10)  
Magkeverékkel szórt kenyér(1)  
Rakott karfiol(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Brokkoli krémleves(2-1-3-4-10)  
Levesgyöngy(1-2)  
Rántott sertésszelet(1-3)  
Rizibizi(1-2-3-4-10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Sertés húisleves(1-3-4)  
Cérnametélt(1-3)  
Főtt sertéshús  
Tört burgonya  
Egresmártás(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Daragaluska leves(1-2-3-4-10)  
Csirkepörkölt  
Sárgaborsó főzelék(2-1-3-4-10)  
Félbarna kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO<sub>2</sub>-Szulfít(11)

Csángó gulyás(11-2-3-4-10)  
Félbarna kenyér(1)  
Mákos metélt(1-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO<sub>2</sub>-Szulfít(11)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
683 26 30 73 1,8 9 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
674 25 36 61 1,3 8 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
481 22 12 67 1,0 4 20

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
565 33 17 67 2,1 3 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
714 25 27 88 2,0 6 21

U

Sárgabarack extredzsem  
Félbarna kenyér(1)

Allergének

GLUTÉN(1)

Gyümölcsös müzli szelet (7-9)  
Banán

Allergének

DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

Padlizsánkrém(4-3-10-2)  
Telj.kiörl.kenyér(1)  
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Túró rudi 30 gr(2-8)  
Kifli(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Pulyka sonka felvágott(2-8-10)  
Telj.kiörl.zsemle(1)  
Kígyóborka

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
164 3 0 35 0,6 0 9

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
126 1 2 25 0,1 1 6

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
244 5 7 30 0,9 1 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
270 8 6 38 1,0 5 12

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
185 10 2 29 1,5 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....