



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Narancslé 100%
Natúr sajtkrém(2)
Magkeverékkel szórt kenyér(1)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Tej(2)
Vajas pogácsa(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Gyümölcsstea
Körözött(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Tv paprika

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Gyüm.joghurt(110gr)(2-9)
Kifli(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)DIÓFÉLE(9)

Tej(2)
Zala felvágott
Telj.kiörl.zsemle(1)
Kigyóuborka

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
221	7	2	42	0,8	1	1	341	10	14	40	0,0	1	0	197	7	3	33	1,0	2	16	247	7	2	42	0,8	1	15	267	13	6	37	1,3	2	1

E

Sárgaborsó gulyás(4-1-3)
Félbarna kenyér(1)
Dejő-s metélt(1-3)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Daragaluska leves(1-2-3-4-10)
Pulykavagdalt (g)(1-3-4)
Paradicsomos
káposztafőzelék(1-2-4)
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)
)MUSTÁR(10)

Lebbencsleves(1-3-4)
Csöbenschült brookolis
cs.mell(1-2)
Balaton szelet(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)
)

Zöldborsóleves(1-3-4)
Kiskocka tészta(1-3)
Sertéssült(4)
Petrezselymes burgonya
Csemege uborka*

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Tejf. karfiolleves(2-1-3-4)
Félbarna kenyér(1)
Tarhonyáshús(1-3)
Vegyes vágott savanyú*

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)
)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
700	33	15	100	1,3	3	24	634	20	36	54	2,5	6	12	525	29	23	47	1,1	9	10	480	25	15	54	3,1	3	2	594	27	19	75	2,4	5	1

U

Ausztria felvágott(8)
Delma margarin 39%(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Pizzás kifli(1-2-3)
Mandarin

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Medve sajt pajtik pálc(2)
Zabpehellyel szórt zsemle(1)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Vajkrém natúr(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Kiwi

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Croissant(1-2-3-7-8-9)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
237	8	12	24	1,3	4	1	249	3	6	39	0,7	3	1	243	11	4	39	1,1	3	1	187	5	3	33	0,8	2	1	277	7	14	35	0,5	0	13

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....