



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ							KEDD							SZERDA							CSÜTÖRTÖK							PÉNTEK						
T	Gyümölcsstea Tavaszi felvágott Delma margarin 39%(2) Telj.kiörl.kenyér(1) Alma							Tej(2) Lenmagos kifli(1-2) Alma							Gyümölcsstea Kockasajt-sm 25gr(2) Császárszemle(1)							Tejes kávé(2-1) Foszlós kalács(1-2-3)							Őszibarack nektár (50%) Delma margarin 39%(2) Szendvicssonka felvágott Vizes szemle(1)						
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	233	7	5	37	1,1	2	15	279	11	5	45	1,0	2	2	239	6	5	35	1,0	3	15	271	10	6	42	0,4	3	5	238	9	4	42	1,1	1	11
E	Tejfölös burgonyaleves(2-1-3-4) Félbarna kenyér(1) Rizses hús(4) Őszibarack befőtt*							Zöldségleves(1-3-4) Kiskagyló tészta(1-3) Halpogácsa (6-1-3) Zöldbabfőzelék(1-2-4) Félbarna kenyér(1)							Gyümölcsleves(1-2-3-4-8-10) Félbarna kenyér(1) Bolognai spagetti(1-3-2-4) Trappista sajt(2) Ketchup							Zellerkrémleves(4-2-1-3) Levesgyöngy(1-2) Rántott csirkemell filé(1-3) Burgonyapüré(2) Céklasaláta							Babgulyás(1-3-10) Félbarna kenyér(1) Tejberizs(2) Fahéjas porcukor Narancs						
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	720	24	22	101	1,6	5	1	465	24	15	59	2,1	4	1	752	32	23	100	2,3	9	30	735	28	32	78	1,3	8	12	710	29	12	119	1,3	4	38
U	Gyümölcsös túrókrém(2) Kifli(1-2)							Áfonya extradzsem Telj.kiörl.kenyér(1)							Tojáskrém(3) Telj.kiörl.kenyér(1) Alma							Akácméz Delma margarin 39%(2) Telj.kiörl.kenyér(1) Mandarin							Baromfi májkrém Telj.kiörl.kenyér(1) Tv paprika						
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)							<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)							<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	246	10	4	27	0,8	2	1	165	4	1	33	0,6	0	10	189	6	4	29	0,7	1	1	222	5	3	42	0,7	1	25	174	7	4	26	0,9	1	1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....