



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Gyümölcs tea
Sajtos b. párizsi(2)
Delma margarin 39%(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Karamellás tej(2)
Sajtos kifli(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Almalé 100 %
Túrista felvágott(2-8-10)
Delma margarin 39%(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Tej(2)
Böllér pogácsa(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Tej(2)
Zöldfűszeres vajkrém(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Californiai paprika

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
200 7 5 31 0,9 1 15

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
272 12 8 35 0,6 3 15

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
268 10 9 34 1,0 3 11

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
75 5 2 8 0,0 1 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
235 11 5 34 0,7 3 1

E

Gulyásleves(3)
Félbarna kenyér(1)
Rizsfelfújt(2-3)
Gyümölcs öntet

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Zölds. tarhonyaleves(1-3-4)
Pan.dínófigurák(1-2-3-4-5-8)
Kelkáposzta főzelék(1-2-4)
Félbarna kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)ZELLER(4)

Palócleves(1-2-4)
Félbarna kenyér(1)
Mákos metélt(1-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Tejf. karalábéleves(1-2-4-3)
Félbarna kenyér(1)
Görög csirkeapró(1-4-5-8-10)
Petrezselymes bulgur(1-4)
Tzatziki saláta(2-4)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Sertés húisleves(1-3-4)
Kiscsiga tészta(1-3)
Főtt sertéshús
Tört burgonya
Meggymártás(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
690 25 16 102 1,5 6 40

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
720 20 38 71 2,4 7 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
726 27 25 95 1,4 6 20

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
503 27 9 77 2,1 3 5

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
488 22 11 69 1,0 4 20

U

Körözött(2)
Burgonyapelyhes kenyér(1-8)
Narancs

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Trappista sajt(2)
Delma margarin 39%(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Pizzás kifli(1-2-3)
Mandarin

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Akácmez
Delma margarin 39%(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Zala felvágott
Lapka sajt(2)
Vizes zsemle(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
209 7 4 35 0,4 2 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
266 12 10 30 1,1 6 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
301 9 7 49 0,9 3 7

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
216 5 3 41 0,6 1 25

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
264 12 9 33 1,2 4 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....