



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Tej(2) Sajtos b. párizsi(2) Delma margarin 39%(2) Telj.kiörl.kenyér(1)								Kakaó(2-8) Szezámos kifli(1-5-8)								Tej(2) Natúr sajtkrém(2) Telj.kiörl.kenyér(1) Californiai paprika								Tej(2) Kockasajt-sm 25gr(2) Császárszemle(1)								Vegyesgyümölcs nektár Sajt.tölt.mediterrán párna(1-2)							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)								TEJ(2)GLUTÉN(1)								TEJ(2)GLUTÉN(1)								TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	246	12	7	32	0,9	3	1	281	11	4	48	0,1	1	6	229	11	4	34	0,7	2	1	284	11	7	36	1,0	4	1	125	2	5	15	0,2	0	0					
E	Brokkoli krémleves(1-2-4-3) Félbarna kenyér(1) Rizses hús(4) Őszibarack befőtt*								Lebbencsleves(1-3-4) Csirkepörkölt Sárgaborsó főzelék(1-2-4) Telj.kiörl.kenyér(1) Vegyes vágott savanyú*								Málgombóclevés(1-3-4-8) Rakott zöldbab(2) Moments ostyaszelet(1-2-3-7-8)								Zöldségleves(1-3-4) Kiskagyló tészta(1-3) Sertéssült(4) Burgonyapüré(2) Csemege uborka*								Jókai bableves(1-2) Félbarna kenyér(1) Diós metélt(1-3-9) Narancs							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MOGYORÓ(7)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)DIÓFÉLE(9)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	582	26	17	80	1,7	5	1	650	36	18	80	2,6	4	1	664	24	37	59	2,2	17	17	519	24	21	52	3,2	6	2	737	27	24	99	2,3	8	20					
U	Tojáskrém(3) Magvas kenyér(1-5-8) Alma								Gyümölcsös müzli szelet (7-9) Banán								Alma-körte püré Korpovit keksz(1)								Sárgarépas vajkrém(2) Telj.kiörl.kenyér(1) Mandarin								Zala felvágott Lapka sajt(2) Telj.kiörl.zsemle(1) Kigyóuborka							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)								DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)								GLUTÉN(1)								TEJ(2)GLUTÉN(1)								TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	184	6	4	30	0,6	1	0	126	1	2	25	0,1	1	6	188	3	4	33	0,3	2	12	178	5	3	31	0,7	2	1	269	12	9	32	1,4	4	1					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....