



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
	Tej(2) Csirkemell sonka felvágott Delma margarin 39%(2) Telj.kiörl.kenyér(1) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Tej(2) Briós(1-2-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Gyümölcstea Pulyka sonka felvágott(2-8-10) Delma margarin 20%(2) Vizes zsemle(1) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Tejes kávé(2-1) Vajkrém natúr(2) Magvas kenyér(1-5-8) Californiai paprika Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁM MAG(5)								Gyümölcs joghurt 150gr(2) Kifli(1-2-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
E	Tárkonyos csirkeragu leves(1-2-4-3) Félbarna kenyér(1) Papr. burgonya kolbásszal(4) Savanyú káposzta(11) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) SO2-Szulfít(11)								Paradicsomleves(4-1-2) Betű tészta(1-3) Félbarna kenyér(1) Rántott sertésszelet(1-3) Petrezselymes rizs(4) Csemege uborka* Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								Daragaluska leves(1-2-3-4-10) Bolognai spagetti(1-3-2-4) Ketchup Trappista sajt(2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)								Lebbencsleves(1-3-4) Halpogácsa (6-1-3) Káposztafőzelék(1-2-4) Telj.kiörl.kenyér(1) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)								Zellerkrémleves(4-2-1-3) Levesgyöngy(1-2) Majorannás csirkemáj Tört burgonya Vegyes vágott savanyú* Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)							
g	662	28	25	76	3,3	6	0	862	28	35	108	2,6	7	28	544	28	23	55	2,6	8	7	571	24	23	63	2,2	6	2	453	21	15	53	1,5	4	0					
U	Tonhalas krém (6) Magvas kenyér(1-5-8) Alma Allergének GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)SZEZÁM MAG(5)								Flóra margarin 45%(2) Telj.kiörl.kenyér(1) Mandarin Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Eperlekvár Telj.kiörl.kenyér(1) Allergének GLUTÉN(1)								Bombi szelet(1-3) Alma Allergének GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Körözött(2) Telj.kiörl.kenyér(1) Alma Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	210	5	7	30	0,8	1	0	196	5	5	30	0,6	1	1	159	4	1	32	0,6	0	1	197	3	4	37	0,0	3	0	187	7	3	31	0,9	2	2					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....