



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Löncs felvágott(8)
Flóra margarin 45%(2)
Tej.kiörl.kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Kakaó(2-8)
Kifli(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

Őszibarack nektár (50%)
Kockasajt-sm 25gr(2)
Vizes zsemle(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Tej(2)
Vajas pogácsa(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Gyümölcsstea
Kenőmájás
Tej.kiörl.kenyér(1)
Feketeretek

Allergének

GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
291	13	11	32	1,1	5	1	268	10	4	40	0,8	2	7	242	7	4	43	0,7	2	10	341	10	14	40	0,0	1	0	231	7	7	33	0,9	0	15

E

Tejfölös burgonyaleves(4-2-1-3)
Félbarna kenyér(1)
Rakott karfiol(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Zölds. tarhonyaleves(1-3-4)
Csirkepörkölt
Finomfőzelék(1-4-2)
Félbarna kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Legényfogó leves(1-3-4-2)
Félbarna kenyér(1)
Túrós metélt(1-3)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Csontleves(1-3-4)
Cénametélt(1-3)
Fokhagymás sertéstartomány(1)
Tört burgonya
Céklasaláta

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Babgulyás(1-3-10)
Félbarna kenyér(1)
Tejberizs(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
673	25	29	73	1,7	9	0	511	27	16	57	1,9	3	1	668	33	19	88	1,3	6	15	473	21	15	58	1,4	3	12	639	29	12	101	1,4	4	22

U

Főtt tojás(3)
Flóra margarin 45%(2)
Magvas kenyér(1-5-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
SZEZAMMAG(5)

Natúr sajtkrém(2)
Tej.kiörl.kenyér(1)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Zala felvágott
Delma margarin 39%(2)
Tej.kiörl.kenyér(1)
Kígyóborka

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Akácmez
Delma margarin 39%(2)
Tej.kiörl.kenyér(1)
Mandarin

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Pizzás kifli(1-2-3)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
195	6	8	24	0,6	2	0	164	6	2	30	0,7	1	1	182	7	5	24	0,9	1	1	222	5	3	42	0,6	1	25	295	9	7	48	0,9	3	7

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....