



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRT

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRT							
T	Tej(2) Flóra margarin 45%(2) Telj.kiörl.kenyér(1) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Gyümölcs joghurt 125 gr(2) Kifli(1-2-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Almalé 100 % Vajkrém natúr(2) Telj.kiörl.kenyér(1) Californiai paprika Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Tej(2) Briós(1-2-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	240	9	7	32	0,6	2	1	288	9	5	43	1,0	3	1	206	6	3	37	0,7	2	12	230	9	6	34	0,7	2	12				
E	Brokkoli krémleves(1-2-4-3) Félbarna kenyér(1) Rizses hús(4) Szilvabefőtt* Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								Daragaluska leves(1-2-3-4-10) Pulykavagdalt (g)(1-3-4) Zöldbabfőzelék(1-2-4) Félbarna kenyér(1) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)								Gulyásleves(1-3-10) Félbarna kenyér(1) Tejbegríz(2-1) Kakaószórat(2-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) MUSTÁR(10)								Gyümölcsleves(1-2-3-4-10) Félbarna kenyér(1) Bolognai spagetti(1-2-3-4) Ketchup Trappista sajt(1-2-3-4) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	588	26	17	81	1,7	5	1	554	20	30	51	2,3	5	1	574	24	11	89	1,5	4	29	710	31	21	97	2,3	5	1				
U	Tojáskrém(3) Magvas kenyér(1-5-8) Mandarin Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁM(5)MUSTÁR(10)								Padlizsánkrém(4-3-10-2) Telj.kiörl.kenyér(1) Alma Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)								Sajtos percc(1-2-3) Mandarin Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Körözött(2) Telj.kiörl.kenyér(1) Kiwi Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	189	6	4	31	0,6	1	0	244	5	7	30	0,8	1	1	186	15	25	37	0,5	0	0	201	7	3	34	0,7	2	12				

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérek.