



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Narancslé (50%) Pulyka sonka felvágott(2-8-10) Delma margarin 39%(2) Telj.kiörl.kenyér(1) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Gyümölcs tea Kockasajt-sm 25gr(2) Szezám kifli(1-5-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMAG(5)								Tej(2) Zöldfűszeres sajtkrém(2) Telj.kiörl.kenyér(1) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)								Kakaó(2-8) Foszlós kalács(1-2-3) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)								Tej(2) Delma margarin 39%(2) Ausztria felvágott(8) Vizes zsemle(1) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	181	8	4	26	1,1	1	3	252	8	5	43	0,3	2	14	214	10	4	32	0,7	2	1	268	11	5	44	0,5	2	10	339	14	14	39	1,2	5	0					
E	Tárkonyos csirkeragu leves(1-2-4-3) Félbarna kenyér(1) Burgonyás tészta(1-3) Csemege uborka* <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								Sütitök krémleves(1-3-4-2) Levesgyöngy(1-2) Sült csirkecombfilé Petrezselymes bulgur(1-4) Őszibarack befőtt* <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								Sertés húisleves(1-3-4) Kiscsiga tészta(1-3) Főtt sertéshús Tört burgonya Meggymártás(1-2-3) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								Lebbencsleves(1-3-4) Halpogácsa (6-1-3) Zöldborsófőzelék(1-4-2) Telj.kiörl.kenyér(1) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)								Fahéjas almaleves (mir)(1-2-3-4-8-10) Telj.kiörl.kenyér(1) Bazsalikom csirkemáj Párolt rizs(4) Cékla beőtt* <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	642	26	19	87	2,3	3	3	545	24	15	79	1,5	4	16	488	22	11	69	1,0	4	20	615	34	17	74	2,1	5	3	663	24	19	94	1,5	5	33					
U	Tonhalas krém (6) Magvas kenyér(1-5-8) Tv paprika <i>Allergének</i> GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)SZEZÁMAG(5)								Körözött(2) Telj.kiörl.kenyér(1) Alma <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)								Olasz felvágott Vizes zsemle(1) Kígyóuborka <i>Allergének</i> GLUTÉN(1)								Áfonya dzsem Félbarna kenyér(1) <i>Allergének</i> GLUTÉN(1)								Kinder tejszelet(1-2-3) Mandarin <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	190	5	8	25	0,8	1	0	187	7	3	31	0,9	2	2	222	8	7	31	0,9	2	0	151	4	1	32	0,6	0	0	149	3	8	16	0,2	5	8					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....