



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Őszibarack nektár (50%)
Sajtos b. párizsi(2)
Delma margarin 39%(2)
Tej.kiörl.kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Tej(2)
Natúr sajtkrém(2)
Tej.kiörl.kenyér(1)
Tv paprika

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Gyümölcs tea
Kockasajt-sm 25gr(2)
Császárszemle(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Kakaó(2-8)
Vajvas pogácsa(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

Tej(2)
Lapka sajt(2)
Csirkemell sonka felvágott
Vizes szemle(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
215	7	5	34	0,9	1	11	220	11	4	33	0,7	2	1	239	6	5	35	1,0	3	15	372	11	15	47	0,0	1	6	333	19	10	41	1,3	5	0

E

Bableves füst. hússal(2-4)
Félbarna kenyér(1)
Túrógombóc mir.(1-2-3)
Eperpuding(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Zellerkrémleves(4-2-1-3)
Levesgyöngy(1-2)
Rántott sertésszelet(1-3)
Kukoricás rizs(4)
Csemege uborka*

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Daragaluska leves(1-2-3-4-10)
Tejfölös csirke(2)
Csótészta(1-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Zölds. tarhonyaleves(1-3-4)
Sült virsli
Paradicsomos
káposztafőzelék(1-2-4)
Félbarna kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Köménymaglevés(4-1-2-3)
Pírtott kenyérkocka(1)
Rakott zöldbab(2)
Mikulás csomag(2-7-9)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)DIÓFÉLE(9)MÖGYORÓ(7)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
698	35	23	84	2,4	6	14	679	23	36	65	2,0	8	2	441	24	18	44	1,5	4	1	677	17	39	62	2,8	9	11	811	21	40	92	1,1	18	23

U

Kenőmájás
Magvas kenyér(1-5-8)
Jégcsap retek

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)

Túró rudi 30 gr(2-8)
Kifli(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

Akácmez
Delma margarin 39%(2)
Tej.kiörl.kenyér(1)
Mandarin

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Trappista sajt(2)
Delma margarin 39%(2)
Tej.kiörl.kenyér(1)
Kivi

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Vajkrém natúr(2)
Tej.kiörl.kenyér(1)
Californiai paprika

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
190	6	7	25	0,8	0	0	270	8	6	38	1,0	5	12	222	5	3	42	0,6	1	25	281	13	10	33	1,1	6	1	161	5	3	26	0,7	2	1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....