



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Allergének**Kakaó(2-8)
Foszlós kalács(1-2-3)**Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)****Gyümölcs joghurt 125 gr(2)
Kifli(1-2-3)**Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)****Tej(2)
Briós(1-2-3)**Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)****Őszibarack nektár (50%)
Szendvicssonka felvágott
Vizes zsemle(1)
Kígyóuborka**Allergének**GLUTÉN(1)**

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
268	11	5	44	0,5	2	10

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
288	9	5	43	1,0	3	1

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
230	9	6	34	0,2	3	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
223	9	2	42	1,1	1	11

E

Allergének**Sütfők krémleves(1-3-4-2)
Levesgyöngy(1-2)
Sült csirkecombfilé
Párolt rizs (1/2adag)(4)
Párolt zöldség(1/2adag)(2-4)**Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)****Csontleves(1-3-4)
Cénametélt(1-3)
Csirke nuggets(1-3-4)
Zöldborsófőzelék(1-4-2)
Telj.kiörl.kenyér(1)**Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)****Kertészleves(1-3-4)
Kiskocka tészta(1-3)
Temesvári sertéstokány(1-2)
Kuszkusz(1)**Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)****Halászlé (6)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Túrós metélt(1-3)**Allergének**GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)**

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
500	22	18	61	1,5	5	11

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
666	28	30	66	2,2	5	4

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
475	22	18	53	1,6	5	1

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
601	32	16	78	1,5	5	16

U

Allergének**Kenőmájás
Telj.kiörl.kenyér(1)
Jégcsap retek**Allergének**GLUTÉN(1)****Vajkrém natúr(2)
Félbarna kenyér(1)
Mandarin**Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)****Akácmez
Flóra margarin 45%(2)
Félbarna kenyér(1)
Alma**Allergének**TEJ(2)GLUTÉN(1)****Mesefit keksz(1)
Mandarin**Allergének**GLUTÉN(1)**

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
195	7	7	24	0,9	0	1

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
169	5	3	30	0,8	2	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
231	5	5	41	0,7	1	24

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
120	2	4	19	0,1	2	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....