



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	<p>Tej(2) Csirkemell sonka felvágott Delma margarin 39%(2) Félbarna kenyér(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Gyümölcs tea Tojásrántotta(3) Magvas kenyér(1-5-8)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)</p>	<p>Tej(2) Kakaós gabonapehely(1-7-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)</p>		
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 240 14 6 31 1,1 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 259 9 10 32 0,6 3 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 138 7 3 22 0,2 1 0		
E	<p>Bableves füst. hússal(1-2-4) Telj.kiörl.kenyér(1) Mákos metélt(1-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)</p>	<p>Daragaluska leves(1-2-3-4-10) Sertésvagdalt(g)(1-3-4) Burgonyafőzelék(2-1-4) Telj.kiörl.kenyér(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Tejf. karfiollevés(2-1-3-4) Telj.kiörl.kenyér(1) Rántott csirkemell filé(1-3) Kukoricás rizs(4)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)</p>		
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 677 25 21 93 2,2 7 21	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 733 21 36 74 2,3 6 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 744 30 31 85 1,6 5 1		
U	<p>Gyümölcsös müzli szelet(1-2-5-7-8-9) Alma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMAG(5)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)</p>	<p>Virsl-baromfi Félbarna kenyér(1) Ketchup</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN(1)</p>	<p>Őszibarackos túrókrém(2) Kifli(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>		
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 103 0 2 7 0,1 1 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 195 8 6 29 1,7 2 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 234 8 4 34 0,8 2 1		

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....