



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Gyümölcs tea Pulyka sonka felvágott(2-8-10) Delma margarin 39%(2) Félbarna kenyér(1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Tejes kávé(2-1) Foszlós kalács(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								<u>Allergének</u>								Tej(2) Zala felvágott Vizes zsemle(1) Kígyóuborka <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								Almalé 100 % Körözött(2) Félbarna kenyér(1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	194	9	4	31	1,2	1	14	253	11	4	42	0,4	2	4																										
E	Tárkonyos halragu leves (6-1-2-4-3) Telj.kiörl.kenyér(1) Burgonyás tészta(1-3) Csemege uborka* Banán szelet(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)								Zöldségleves(1-3-4) Kiskagyló tészta(1-3) Rakott karfiol(2) Alma <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								<u>Allergének</u>								Sertés húisleves(1-3-4) Eperlevél(1-3) Főtt sertéshús Tört burgonya Egresmártás(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								Káposztaleves(1-2-4-3) Telj.kiörl.kenyér(1) Tejszínes-gombás cs.mell(2-1) Párolt rizs(4) Gyümölcsös müzli szelet(1-2-5-7-8-9) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZAMMAG(5)ZELLER(4)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	675	24	19	101	2,2	4	14	449	22	22	39	1,4	7	1	481	22	12	67	1,0	4	20	782	23	34	80	1,9	9	7												
U	Kenőmájás Magvas kenyér(1-5-8) Californiai paprika <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZAMMAG(5)								Tojáskrém(3) Telj.kiörl.kenyér(1) Paradicsom <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u>								Trappista sajt(2) Delma margarin 39%(2) Telj.kiörl.kenyér(1) Alma <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								Kockasajt-sm 25gr(2) Kifli(1-2-3) Körte <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	200	7	7	26	0,8	0	0	171	6	4	25	0,6	1	1	266	12	10	30	1,1	6	1	251	7	5	38	1,0	3	1												

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....