



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Vajkrém natúr(2)
Magvas kenyér(1-5-8)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMM
AG(5)Tej(2)
Briós(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Narancslé 100%
Szendvicssonka felvágott
Vizes zsemle(1)
Kígyóuborka

Allergének

GLUTÉN(1)

Tejes kávé(2-1)
Foszlós kalács(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Gyümölcsstea
Delma margarin 39%(2)
Olasz felvágott
Telj.kiörl.kenyér(1)
Tu paprika

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
242	9	5	38	0,6	3	1	230	9	6	34	0,2	3	0	233	9	2	44	1,0	1	0	253	11	4	42	0,4	2	4	246	7	9	32	1,0	3	15

E

Legényfogó leves(1-3-4-2)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Paprikás burgonya(4)
Csemege uborka*

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Csontleves(1-3-4)
Cérnametélt(1-3)
Sertésvagdalt(g)(1-3-4)
Kelkáposzta főzelék(1-2-4)
Félbarna kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Babgulyás(1-3-10)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Tejbegríz(2-1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

Sütitök krémleves(1-3-4-2)
Levesgyöngy(1-2)
Natúr halfilé (6-1)
Petrezselymes rizs(4)
Cékla beőtt*

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Zöldborsóleves(1-3-4)
Hajdina
Csirkepörkölt
Szarvacska tészta(1-3)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
586	21	18	78	2,3	3	2	680	21	41	53	2,2	6	1	548	27	11	81	1,3	3	22	676	21	32	81	1,3	6	15	450	28	13	52	1,2	2	2

U

Kenőmájás
Félbarna kenyér(1)
Tu paprika

Allergének

GLUTÉN(1)

Körözött(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Sonkás pizza(1-2-8)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Delma margarin 39%(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Körte

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Krémtúró(2)
Kifli(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
188	7	7	24	1,0	0	0	187	7	3	31	0,9	2	2	245	5	12	28	0,5	6	11	184	5	3	33	0,6	1	1	321	12	6	48	0,8	17	1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....