



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Delma margarin 39%(2)
Félbarna kenyér(1)
Kakaó(2-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Tej(2)
Sajtos kifli(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Almalé 100 %
Soproni felvágott
Delma margarin 39%(2)
Félbarna kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Tej(2)
Fosziós kalács(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Gyümölcsstea
Körözött(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
239	10	5	38	0,7	2	6	244	12	8	28	0,6	3	1	257	10	10	34	1,1	3	11	237	11	4	38	0,4	2	4	192	7	3	33	0,9	2	16

E

Csurgatott tojásleves(3-1-4-2)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Tarhonyáshús(1-3)
Szilvabefőtt*

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Őszibarack ital (12%)*
Rántott sertésszelet(1-3)
Vizes zsemle(1)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Bableves füst. hússal(1-2-4)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Burgonyás tészta(1-3)
Csemege uborka*

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Kertészleves(1-3-4)
Kiskocka tészta(1-3)
Sertésvagdalt(g)(1-3-4)
Paradicsomos
káposztafőzelék(1-2-4)
Telj.kiörl.kenyér(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Lebbencsleves(1-3-4)
Rakott brokkoli(2)
Midi piskóta szelet(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
698	29	28	79	1,7	7	2	540	21	25	55	1,0	4	7	664	23	19	94	3,2	6	3	732	23	42	62	2,3	6	12	581	24	29	53	1,4	11	1

U

Kenőmájás
Magvas kenyér(1-5-8)
Tv paprika

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)

Natúr sajtkrém(2)
Telj.kiörl.kenyér(1)
Körte

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Kockasajt-sm 25gr(2)
Vajas kifli(1-2-3)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Padlizsánkrém(4-3-10-2)
Félbarna kenyér(1)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Gyümölcsös müzli
szelet(1-2-5-7-8-9)
Körte

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)DIÓFELE(9)MOGYORÓ(7)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
192	7	7	25	0,8	0	0	181	6	2	34	0,7	1	1	234	7	5	34	1,0	3	1	236	5	7	30	0,9	1	0	120	0	2	11	0,1	1	5

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....