



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
<b>T</b>	<b>Narancslé 100%</b> <b>Baromfi párizsi(2-8-10)</b> <b>Delma margarin 39%(2)</b> <b>Félbarna kenyér(1)</b>								<b>Tejes kávé(2-1)</b> <b>Vajas kifli(1-2-3)</b>								<b>Tej(2)</b> <b>Vajas pogácsa(1-2-3)</b>								<b>Tej(2)</b> <b>Natúr sajtkrém(2)</b> <b>Telj.kiörl.kenyér(1)</b> <b>Californiai paprika</b>								<b>Tej(2)</b> <b>Delma margarin 39%(2)</b> <b>Vizes zsemle(1)</b> <b>Alma</b>							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)								TEJ(2)GLUTÉN(1)							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	235	9	6	36	1,1	2	0	253	10	3	37	0,8	2	1	341	10	14	40	0,0	1	0	229	11	4	34	0,7	2	1	268	11	5	44	0,5	2	0					
<b>E</b>	<b>Halászlé (6)</b> <b>Telj.kiörl.kenyér(1)</b> <b>Túrós metélt(1-3)</b>								<b>Zellerkrémleves(4-2-1-3)</b> <b>Levesgyöngy(1-2)</b> <b>Sült csirkecombfilé</b> <b>Párolt rizs (1/2adag)(4)</b> <b>Párolt zöldség(1/2adag)(2-4)</b>								<b>Daragaluska leves(1-2-3-4-10)</b> <b>Rakott karfiol(2)</b>								<b>Zöldségleves(1-3-4)</b> <b>Kiskagyló tészta(1-3)</b> <b>Majorannás csirkemáj</b> <b>Burgonyapüré(2)</b> <b>Cékla beőtt*</b>								<b>Fahéjas szilvaleves(1-2-3-4-8-10)</b> <b>Mexikói chilis bab(4)</b> <b>Telj.kiörl.kenyér(1)</b>							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	601	32	16	78	1,5	5	16	410	20	17	42	1,5	5	0	398	19	23	28	1,6	7	0	509	24	19	57	1,4	5	4	539	27	14	72	1,3	4	23					
<b>U</b>	<b>Pizzás kifli(1-2-3)</b> <b>Szilva</b>								<b>Vajkrém natúr(2)</b> <b>Telj.kiörl.kenyér(1)</b> <b>Körte</b>								<b>Baromfi májkrém</b> <b>Telj.kiörl.kenyér(1)</b> <b>Tv paprika</b>								<b>Diós búrkifli(1-2-3)</b>								<b>Sárgabarack lekvár</b> <b>Félbarna kenyér(1)</b>							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)								GLUTÉN(1)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								GLUTÉN(1)							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	308	10	7	51	0,9	3	7	189	5	3	34	0,7	2	1	174	7	4	25	0,8	1	1	250	4	11	32	0,1	5	0	168	4	1	36	0,7	0	9					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....