



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
	<p>Tej(2) Csirkemell sonka felvágott Flóra margarin 45%(2) Félbarna kenyér(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Almalé 100 % Baromfi májkrém Félbarna kenyér(1) Tv paprika</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN(1)</p>	<p>Tejes kávé(2-1) Vajas pogácsa(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Tej(2) Delma margarin 39%(2) Félbarna kenyér(1) Californiai paprika</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Gyümölcs joghurt 125 gr(2) Vajas kifli(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 263 14 9 31 1,1 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 211 7 4 36 1,0 2 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 357 11 14 44 0,0 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 223 10 5 33 0,7 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 288 9 5 43 1,0 3 1
E	<p>Tejf. zöldbableves(1-2-4-3) Telj.kiörl.kenyér(1) Mákos metélt(1-3) Alma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)</p>	<p>Tejf. karalábéleves(1-2-4-3) Telj.kiörl.kenyér(1) Rizses hús(4) Káposztasaláta</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)</p>	<p>Zöldségleves(1-3-4) Kiskocka tészta(1-3) Sült csirkecombfilé Zöldborsófőzelék(1-4-2) Telj.kiörl.kenyér(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)</p>	<p>Paradicsomleves(4-1-2) Betű tészta(1-3) Telj.kiörl.kenyér(1) Halrudak - rántott(1-3-6) Petrezselymes rizs(4)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)</p>	<p>Fahéjas szilvaleves(1-2-3-4-8-10) Gombás sertésragu(1) Tört burgonya Csemege uborka*</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 625 18 20 91 1,1 5 21	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 608 25 17 85 1,8 5 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 539 35 16 59 2,3 4 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 624 18 15 101 1,6 3 28	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 471 18 12 67 1,7 3 24
U	<p>Főtt tojás(3) Flóra margarin 45%(2) Magvas kenyér(1-5-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZAMMAG(5)</p>	<p>Szilvalekvár Félbarna kenyér(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN(1)</p>	<p>Vajkrém natúr(2) Félbarna kenyér(1) Őszibarack</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Sajtos kifli(1-2-3) Körte</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Zala felvágott Delma margarin 39%(2) Telj.kiörl.kenyér(1) Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 195 6 8 24 0,6 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 150 5 1 31 0,6 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 171 5 3 31 0,8 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 210 8 6 30 0,6 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 182 7 5 24 0,9 1 1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....