



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Gyümölcsstea Lecsó(2) Telj.kiörl.kenyér(1)								Tej(2) Szezámós kifli(1-5-8)								Tej(2) Briós(1-2-3)								Kakaó(2-8) Foszlós kalács(1-2-3)								Narancslé 100% Baromfi májkrém Félbarna kenyér(1)							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMM AG(5)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)								Allergének GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	352	7	16	41	0,8	4	15	250	11	4	42	0,1	1	0	230	9	6	34	0,2	3	0	268	11	5	44	0,5	2	10	214	7	4	37	0,9	1	0					
E	Zölds.csicseriborsó leves(1-3-4) Csipetke tészta(1-3) Papr. burgonya kolbásszal(4) Félbarna kenyér(1) Savanyú káposzta(11)								Káposztaleves(1-2-4-3) Telj.kiörl.kenyér(1) Óvári sertésszelet(2-8-10) Petrezselymes bulgur(1-4)								Csontleves(1-3-4) Cérnametélt(1-3) Rakott zöldbab(2)								Lebbencsleves(1-3-4) Sült csirkemell Finomfőzelék(1-4-2) Telj.kiörl.kenyér(1)								T. burgonyaleves virslivel(2-1-4-3) Telj.kiörl.kenyér(1) Mákos metélt(1-3) Sárgabarack							
	Allergének GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-S zulfit(11)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)															
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	550	19	16	78	3,5	5	0	790	31	38	80	2,8	9	6	410	18	21	36	1,3	7	1	529	27	18	56	2,3	4	1	779	23	25	109	1,8	7	21					
U	Krém túró(2) Vajas kifli(1-2-3)								Körözött(2) Félbarna kenyér(1) Görögdinnye								Kockasajt-sm 25gr(2) Telj.kiörl.kenyér(1) Görögdinnye								Flóra margarin 45%(2) Akácméz Félbarna kenyér(1) Görögdinnye								Ausztria felvágott(8) Lapka sajt(2) Vizes zsemle(1)							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	321	12	6	48	0,8	17	1	180	7	3	31	1,0	2	1	197	6	4	31	0,7	2	1	232	5	5	41	0,7	1	24	321	13	15	33	1,5	7	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz