



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
<b>T</b>	<b>Almalé 100 % Platán sonka felvágott Flóra margarin 45%(2) Félbarna kenyér(1)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)</b>								<b>Gyümölcs joghurt 125 gr(2) Vajas kifli(1-2-3)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b>								<b>Gyümölcs tea Tojásrántotta(3) Félbarna kenyér(1)</b>  <u>Allergének</u> <b>GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b>								<b>Tejes kávé(2-1) Vajas pogácsa(1-2-3)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b>								<b>Tej(2) Platán sonka felvágott Vizes zsemle(1)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)</b>							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	221	7	6	34	1,2	2	11	288	9	5	43	1,0	3	1	255	10	10	31	0,7	3	14	357	11	14	44	0,0	1	0	245	13	4	39	1,0	2	0					
<b>E</b>	<b>Halászlé (6) Telj.kiörl.kenyér(1) Rakott túrós tészta(2)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)</b>								<b>Tejf. karfiollevés(2-1-3-4) Telj.kiörl.kenyér(1) Rántott sertésszelet(1-3) Rizibizi(4)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)</b>								<b>Gyümölcsleves(1-2-3-4-8-10) Burgonyapelyhes kenyér(1-8) Brassói aprópecsenye Csemege uborka*</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>								<b>Csirkehúsleves(1-3-4) Csipetke tészta(1-3) Sült virsli Sárgaborsó főzelék(1-2-4) Telj.kiörl.kenyér(1)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)</b>								<b>Tejf. zöldbaleves(1-2-4-3) Telj.kiörl.kenyér(1) Rizses hús(4) Uborkasaláta</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)</b>							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	622	32	17	81	1,5	7	19	762	28	34	83	1,7	7	1	884	26	41	94	1,4	8	25	746	34	36	68	2,6	8	1	631	24	22	81	1,8	5	13					
<b>U</b>	<b>Vajkrém natúr(2) Magvas kenyér(1-5-8) Görögdinnye</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMM AG(5)</b>								<b>Padlizsánkrém(4-3-10-2) Félbarna kenyér(1) Görögdinnye</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)</b>								<b>Natúr sajtkrém(2) Telj.kiörl.kenyér(1) Görögdinnye</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)</b>								<b>Trappista sajt(2) Flóra margarin 45%(2) Félbarna kenyér(1) Görögdinnye</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)</b>								<b>Sárgabarack lekvár Félbarna kenyér(1)</b>  <u>Allergének</u> <b>GLUTÉN(1)</b>							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	168	4	3	30	0,6	2	1	237	5	7	30	0,9	1	0	166	6	2	30	0,7	1	1	283	12	13	30	1,2	6	1	168	4	1	36	0,7	0	9					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....