



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
	Tej(2) Csirkemell sonka felvágott Delma margarin 39%(2) Félbarna kenyér(1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Tej(2) Natúr sajtkrém(2) Vizes zsemle(1) Californiai paprika <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Almalé 100 % Fatörzs kifli(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Gyümölcs joghurt 125 gr(2) Vajas kifli(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Tej(2) Vajas pogácsa(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 240 14 6 31 1,1 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 255 12 4 42 0,7 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 244 5 5 44 0,2 2 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 288 9 5 43 1,0 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 341 10 14 40 0,0 1 0
E	Tejf. zöldbableves(1-2-4-3) Telj.kiörl.kenyér(1) Túrós batyu(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	Meggye leves(2-1-3-4-8-10) Telj.kiörl.kenyér(1) Bazsalikomos csirkemáj Párolt rizs(4) Uborkasaláta <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Lebbencsleves(1-3-4) Csöbenschült brokkolis cs.mell(1-2) Isler(1-2-3-9) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) DIÓFÉLE(9)	Köménymaglevés(4-1-2-3) Pírtott kenyérkocka(1) Töltött káposzta(4) Félbarna kenyér(1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4))	Csontleves(1-3-4) Kiscsiga tészta(1-3) Sertéssült(4) Petrezselymes burgonya Csemege uborka* <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 472 11 20 60 1,3 8 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 657 24 18 97 1,2 4 35	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 658 39 30 54 1,6 9 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 632 19 26 77 1,8 5 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 434 20 15 49 3,1 3 2
U	Limonádé Baromfi májkrém Magvas kenyér(1-5-8) Kígyóuborka <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)	Sárgabarack lekvár Félbarna kenyér(1) <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)	Baromfi párizsi(2-8-10) Delma margarin 39%(2) Telj.kiörl.kenyér(1) Tu paprika <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Tojáskrém(3) Telj.kiörl.kenyér(1) Paradicsom <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)	Flóra margarin 45%(2) Telj.kiörl.kenyér(1) Meggy <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 197 6 4 33 0,8 2 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 168 4 1 36 0,7 0 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 195 9 6 24 1,0 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 171 6 4 25 0,6 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 207 5 5 32 0,6 1 1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....