



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
	Tej(2) Zala felvágott Delma margarin 39%(2) Telj.kiörl.kenyér(1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Tej(2) Briós(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Narancslé 100% Sajt.tölt.mediterrán párna(1-2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Kakaó(2-8) Telj.kiörl.kifli(1-2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Gyümölcsstea Bundás kenyér(1-3) <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 254 12 8 32 0,9 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 230 9 6 34 0,2 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 54 0 0 12 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 284 11 5 46 0,4 2 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 205 7 6 31 0,7 1 14
E	Tejfölös burgonyaleves(4-2-1-3) Félbarna kenyér(1) Rakott karfiol(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	Paradicsomleves(4-1-2) Betű tészta(1-3) Natúr halfilé (6-1) Félbarna kenyér(1) Petrezselymes rizs(4) Cékla beőtt* <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)	Kertészleves(1-3-4) Csipetke tészta(1-3) Sertéspörkölt Törtbab főzelék(2-4-1) Telj.kiörl.kenyér(1) Savanyú káposzta(11) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-Szulfit(11)	Sertés húsleves(1-3-4) Kiscsiga tészta(1-3) Főtt sertéshús Tört burgonya Sóskamártás(2-1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	Gulyásleves(1-3-10) Telj.kiörl.kenyér(1) Tejberizs(2) Kakaósórat(2-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 673 25 29 73 1,7 9 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 754 24 30 101 1,8 5 30	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 673 36 22 77 3,3 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 456 23 11 61 1,0 4 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 684 27 12 110 1,4 4 30
U	Natúr sajtkrém(2) Magvas kenyér(1-5-8) Cseresznye <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)	Padlizsánkrém(4-3-10-2) Telj.kiörl.kenyér(1) Cseresznye <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Kockasajt-sm 25gr(2) Szezámós kifli(1-5-8) Alma <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)	Kinder tejszelet(1-2-3) Alma <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Tavaszi felvágott Vizes zsemle(1) Kígyóborka <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 185 5 2 36 0,7 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 270 5 7 36 0,8 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 247 8 5 41 0,3 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 143 3 8 15 0,2 5 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 190 8 3 31 0,9 1 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....