


Kocsordi Gyöngyfüzér Óvoda								Étlap								Repeta Win Szoftver								17.hét																		
ÓVODA(4-6) - O								2024.04.22 - 2024.04.26																																		
HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK										
T	Tej(2) Májusi csemege felvágott(8) Delma margarin 39%(2) Telj.kiörl.kenyér(1)								Tej(2) Kockasajt-sm 25gr(2) Vajas kifli(1-2-3)								Gyümölcstea Trappista sajt(2) Delma margarin 39%(2) Telj.kiörl.kenyér(1)								Tej(2) Magvas sajtkrém(2-1-7-9) Telj.kiörl.kenyér(1) Hónapos retek								Tejes kávé(2-1) Foszlós kalács(1-2-3)									
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének									
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)								TEJ(2)GLUTÉN(1)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)									
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	255	12	8	33	1,0	4	1	284	11	7	36	1,0	4	1	271	12	10	31	1,1	6	15	218	11	4	32	0,7	2	1	253	11	4	42	0,4	2	4							
E	Tejfölös burgonyaleves(4-2-1-3) Magvas kenyér(1-5-8) Csirkemájás rizottó(2-4) Almabefőtt*								Daragaluska leves(1-2-3-4-10) Sertéssült(4) Zöldbabfőzelék(1-2-4) Félbarna kenyér(1)								Csángó gulyás(11-2-4) Félbarna kenyér(1) Burgonyás tészta(1-3) Csemege uborka*								Paradicsomleves(4-1-2) Betű tészta(1-3) Félbarna kenyér(1) Natúr halfilé (6-1) Petrezselymes bulgur(1-4)								Zölds.csicseriborsó leves(1-3-4) Kiskocka tészta(1-3) Székelykáposzta(11-2-4) Félbarna kenyér(1)									
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének									
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)ZELLER(4)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-Szulfit(11)								TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-Szulfit(11)									
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	631	22	17	94	1,2	5	1	445	23	19	46	3,3	5	0	693	23	26	88	3,0	5	3	689	26	24	98	1,4	4	31	456	24	18	46	5,3	5	1							
U	Áfonyalekvár Félbarna kenyér(1)								Vajkrém natúr(2) Telj.kiörl.kenyér(1) Új hagyma								Zala felvágott Vizes zsemle(1) Kígyóuborka								Dörmi kismackó(1-2-3-7-8-9) Alma								Akácmez Delma margarin 39%(2) Telj.kiörl.kenyér(1) Mandarin									
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének									
	GLUTÉN(1)								TEJ(2)GLUTÉN(1)								GLUTÉN(1)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)								TEJ(2)GLUTÉN(1)									
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	151	4	1	32	0,6	0	0	154	5	3	25	0,7	2	1	191	8	3	31	0,9	0	0	143	2	5	24	0,2	1	9	222	5	3	42	0,6	1	25							

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !