



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Gyümölcsstea Túrista felvágott(2-8-10) Delma margarin 39%(2) Telj.kiörl.kenyér(1) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Tej(2) Vajas pogácsa(1-2-3) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Almalé 100 % Pizzás kifli(1-2-3) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Kakaó(2-8) Delma margarin 39%(2) Telj.kiörl.kenyér(1) Hónapos retek <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Gyümölcs joghurt 150gr(2) Telj.kiörl.kifli(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	252	10	9	31	1,0	3	15	341	10	14	40	0,0	1	0	315	9	7	53	0,9	3	18	248	10	5	38	0,6	2	7	358	10	10	54	0,5	6	0					
E	Lebbencsleves(1-3-4) Csöbenschült brookolis cs.mell(1-2) Mesefit keksz(1) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								Gyümölcsleves(1-2-3-4-8-10) Félbarna kenyér(1) Fokhagymás sertéstokány(1) Tört burgonya Vegyes vágott savanyú* <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Csontleves(1-3-4) Cérnametélt(1-3) Sült virsli Sárgaborsó főzelék(1-2-4) Félbarna kenyér(1) Savanyú káposzta(11) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-Szulfit(11)								Tejf. karalábéleves(1-2-4-3) Félbarna kenyér(1) Sajtos csirkecomb(2) Petrezselymes rizs(4) Szilvabefőtt* <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								Babgulyás(1-3-10) Félbarna kenyér(1) Diós metélt(1-3-9) Narancs <i>Allergének</i> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)DIÓFÉLE(9)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	482	29	20	43	1,2	8	1	625	26	16	88	1,9	4	23	702	25	35	69	3,7	7	0	723	34	27	84	2,6	8	0	728	31	22	98	1,6	5	20					
U	Körözött(2) Félbarna kenyér(1) Mandarin <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)								Natúr sajtkrém(2) Telj.kiörl.kenyér(1) Új hagyma <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)								Gyümölcsös túrókrém(2) Telj.kiörl.zsemle(1) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)								Gyümölcsös müzli szelet(1-2-5-7-8-9) Alma <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)								Zala felvágott Vizes zsemle(1) Kígyóborka <i>Allergének</i> GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	184	7	3	32	1,0	2	1	147	6	2	25	0,7	1	1	237	10	4	31	0,7	2	2	103	0	2	7	0,1	1	5	191	8	3	31	0,9	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....