



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Gyümölcsstea Cigány sonka felvágott(2-8-10) Delma margarin 39%(2) Telj.kiörl.kenyér(1)								Tej(2) Briós(1-2-3)								Narancslé 100% Trappista sajt(2) Delma margarin 39%(2) Telj.kiörl.kenyér(1)								Tejes kávé(2-1) Foszlós kalács(1-2-3)								Tej(2) Löncs felvágott(8) Delma margarin 39%(2) Telj.kiörl.kenyér(1)							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	187	7	3	32	1,1	1	15	230	9	6	34	0,2	3	0	295	12	10	36	1,1	6	1	253	11	4	42	0,4	2	4	268	13	9	32	1,0	4	1					
E	Csurgatott tojásleves(3-1-4-2) Félbarna kenyér(1) Rizses hús(4) Őszibarack befőtt*								Csontleves(1-3-4) Kíscsiga tészta(1-3) Sertéspörkölt Törtbab főzelék(2-4-1) Félbarna kenyér(1) Savanyú káposzta(11)								Tárkonyos csirkeragu leves(1-2-4-3) Félbarna kenyér(1) Grízes tészta(1-3) Sárgabarack lekvár								Káposztaleves(1-2-4-3) Félbarna kenyér(1) Rántott halfilé (6-1-3) Kukoricás rizs(4) Cékla befőtt*								Májgombóclevés(1-3-4-8) Papr. burgonya kolbással(4) Csemege uborka* Kókuszgolyó(2)							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) SO ₂ -Szulfít(11)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	654	26	25	79	1,7	6	1	631	33	22	74	3,4	4	1	710	28	17	109	1,5	4	21	901	29	46	91	2,3	8	5	510	16	21	59	3,6	6	1					
U	Baromfi májkrém Magvas kenyér(1-5-8) Hónapos retek								Vajkrém natúr(2) Telj.kiörl.kenyér(1) Alma								Olasz felvágott Vizes zsemle(1) Kígyóuborka								Korpoovit keksz(1) Kiwi								Sajtos croissant(1-2) Alma							
	Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Allergének GLUTÉN(1)								Allergének GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	165	6	4	25	0,8	2	0	172	5	3	30	0,7	2	1	222	8	7	31	0,9	2	0	175	4	4	29	0,3	2	0	307	6	13	34	0,2	11	11					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....