



Kocsordi Gyöngyfüzér Óvoda
4751 Kocsord, Árpád u. 57.



Magyar Vöröskereszt
Országos Igazgatósága

Tárgy: Szakmai beszámoló a
24/B/KA/2013 Gyermeknap
a Kocsordi Bázisoviban
KENEDI ALAP projektről.

Örömmel töltött el bennünket, hogy óvodánk megnyerte a Magyar Vöröskereszt keretein belül létrehozott KENEDI ALAP 2013. „Gyermeknap a Kocsordi Bázisoviban” elnevezésű pályázatot.

Gyermeknap a Kocsordi Bázisoviban” című projektünk egy egynapos program volt. Először 2013.szeptember 30.-ára terveztük, de sajnos egy váratlan helyzet miatt tolódott a program időpontja, valamint a pályázat elemei is változtatásra kerültek.

A következő időpontot tudatosan 2013. november huszadikára tűztük ki a **Gyermeki Jogok Világnapjára**.

A Vöröskereszt hitvallása: *„minden gyermeknek joga van a játékhoz, az egészséghez, az elfogadáshoz és a feltétel nélküli szeretethez”*

A rendezvényen minden kedves vendég megismerhette, hogy a mi Vöröskeresztes Bázis Ovinkban mind a négy alapelv érvényre jutott. Óvodánkba járó gyerekeink, a hátrányos helyzetű-, a halmozottan hátrányos helyzetű-, a sajátos nevelési igényű gyermekek gondozását, nevelését az intézményünkben a konkrét alapelvek szerint végezzük. Az érintett szülők, nagyszülők, meghívott partnereink megtapasztalhatták, hogy ezen a napon is a gyermekeikre, unokáikra, gondoskodó, különös figyelmet fordítottunk.

Vöröskeresztes családi napnak is nevezhetnénk, ezt a napot, melynek az egészséges élet, az összefogás, elsősegélynyújtás, segítségnyújtás mellett nem utolsó sorban az eszmeterjesztés is elsődleges célja volt.

A gyerekek családtagjaikkal vehettek részt a különböző programokban.

A pályázat lebonyolítása előtt, a nevelőtestülettel, valamint önkéntesek bevonásával, közösen megfogalmaztuk és összeállítottuk a jeles napnak a szellemi mondanivalóját, a

forгатókönyvét, a programok színtereit, egyúttal az ilyen rendezvények megvalósításához szükséges technikai előkészületeket, és a feladatokat felosztottuk egymás között. Az intézmény minden dolgozóját beleértve, az óvodapedagógusokat, a pedagógiai asszisztenst, a dajka néniket, a konyhai személyzetet és egyéb technikai alkalmazottakat, akik egymás munkáját segítették a cél érdekében. Az óvodai nevelést segítő intézményekkel, partnerekkel, történő együttműködést is szeretném megemlíteni.

Célunk volt:

- A Magyar Vöröskereszt értékeinek, eszméinek, alapelveinek a megismertetése.
- A gyermekek megismertetése az egészséges, vitamin gazdag ételakkal, italokkal.
- Betegség megelőzése
- Elsősegély nyújtási alapismeretek bővítése
- A tűzoltóság munkájának megismerése
- Közösség fejlesztés
- Szabadidő hasznos eltöltésére nevelés
- Élmény és tapasztalatszerzés
- Partner kapcsolatok ápolása

A program helyszínei:

A színes programok színtereinek a négy csoport szobára esett a választás.

I. Tevékenységek:

1. Csoportszoba (Micimackó csoport) – Vizuális, manuális tevékenységek:

- Gyurmázás (bázismackó, vércseppek formázása...)
- Színezés
- Ragasztás (bázismaci)
- Emblémák ragasztása
- Puzzle kirakók (vöröskeresztes szimbólumok)

2. Csoportszoba – (Cica csoport)

- Elsősegélynyújtás
- Vérnyomásmérés
- Sebkötözés
- Kivetítés
- Mit kell tudni a Vöröskeresztről
- Helpman mese

3. Csoportszoba – (Napocska csoport)

- Gyümölcsök, zöldségek kóstolása
- Párolt zöldségek kóstolása
- Magvas kenyerek, sajtok kóstolása

4. Csoportszoba – (Méhecske csoport)

- Teák kóstolása (gyümölcs és gyógyteák)
- Arcfestés
- Léggömb fújás a vöröskereszt emblémájának felragasztása

Az egyes tevékenységek egymással párhuzamosan történtek, folyamatosan a nap folyamán. A szülők gyerekeikkel, valamint a partnerek kedvük szerint vehettek részt az egyes tevékenységekben.

II. Kulturális rész

- A pályázat bemutatása, a nap értékelése
- Bajnay Benő – járási tiszti főorvos előadása: Az egészséges életmód fontossága címmel
- Óvodások műsora
- Óvónők előadása:– Az öregember és a pokróc című mese.
- Rajzpályázat értékelése

A zsűri értékelése alapján az első három díjast, különdíjasokat és valamennyi pályázót Dr. Barkaszi Sándor polgármester és Nagy Andrásné a Kocsordi Gyermekéért Közalapítvány titkára jutalmazta.

A jutalmazást támogatta: A Kocsordi Gyermekéért Közalapítvány

A csoportszobákban zajló programokat részletesebben is szeretném bemutatni.

Micimackó csoport volt a vizuális tevékenységekkel foglalkozó csoportszoba. A gyermekekkel való együtt cselekvés és a különböző vizuális tevékenységek jó lehetőséget adtak arra, hogy a Bázisóvodánk modulprogramjai közül néhányat felelevenítsünk, illetve elmélyítsük őket gyermekeink és szüleik körében (véradás, eszmetérjesztés.)

Tevékenységek:

Puzzle kirakók:

- mentőhelikopter, mentőautó, Henri Dunnaít arcképe, bázisovi kép

Lisztgyurmázás:

- Bázismaci megformálása, vércseppek formálása

Színezés, ragasztás:

- Bázismaci ragasztása előre kivágott formákból
- Magyar Ifjúsági Vöröskereszt emblémájának kirakása apró „vércseppekből”

A gyermekek szüleikkel közösen tevékenykedtek. Valamennyi tevékenységet nagy érdeklődéssel és kitartással végeztek.

Örömmel figyeltünk fel arra, hogy a gyerekek az egyes tevékenységek közben hosszasan beszélgetek szüleikkel az adott tevékenység témájáról, tartalmáról. pl.: a színezőn lévő számmal – 104, a mentőket hívhatják – mondta az egyik kislány az édesanyjának.

Egy másik asztalnál egy apuka mondta el élményét első véradásáról, miközben apró vércseppeket formáztak.

E tevékenység közben mi pedagógusok beszélgetést kezdeményeztünk, miközben hangsúlyoztuk a véradás fontosságát, a véradók önzetlen segítő helytállását, életmentő magatartását, közben szerveztük a néhány nap múlva a Jókai Mór Általános Iskolában tartandó Véradást.

A közös együtt cselekvés során felszabadult arcokat láttam, az anyukák erre az időre felnőttek a gyermekeikhez. Boldog, örömteli, gondtalan pillanatok voltak az együtt eltöltött idők.

Úgy érezzük e tevékenységek végzése közben, valamint az irányított beszélgetések során fejlődött a gyermekek és szülei empatikus készsége, humanitárius világszemlélete, valamint átértékelték a konkrét segíteni akarás igényét.

Nagyon fontosnak tartjuk, hogy óvodánk gyerekei helyesen táplálkozzanak, ne csak az óvodában, hanem otthon is.

Sajnos általános tapasztalat, hogy gyorsan elkészülő, tartósítóval készült ételeket, chipset, kólát, édes szörpöket fogyasztanak. Ezért arra törekszünk, hogy példaértékű utat mutassunk a gyerekeknek, és szüleiknek. Lássák meg a jó példát, és ha apró lépésekkel is, de valamit tehetünk, azért hogy egészségesen táplálkozzanak a jövőben.

Óvodánkban az egészséges életmódra nevelés fontosságát az is meghatározza, hogy a gyermekek jelentős része hátrányos, illetve halmozottan hátrányos helyzetű családi környezetből jön. Náluk, az egészséges életmód háttérbe szorul. Megnyert pályázatunkkal is az volt a célunk, hogy több újszerű dolgot mutassunk be, és lehetőséget adjunk saját tapasztalatszerzésre. Igyekeztünk felszabadult, vidám élményteli napot biztosítani a gyermekek és felnőttek részére. A programok szervezésébe és lebonyolításába a szülőket is igyekeztünk bevonni.

Egyik ilyen lehetőség volt a kóstoló szoba, melyet a **Napocska csoportban** rendeztünk be. Lehetőséget biztosítottunk a zöldségek, gyümölcsök mellett az egzotikus délgyümölcsök, aszalt gyümölcsök, különlegesebb konyhakerti zöldségek mellett a pékáruk illetve a sajtok, sajtfeleségek megismerésére, kóstolására. Ezeknek a termékeknek többféle lehetőségét is biztosítottuk, hiszen tapasztalatot gyűjthettek a szülők, gyerekek egyaránt a felhasználási lehetőségeikről.

Ízlelheték nyersállapotban a zöldségeket. Pároló edény segítségével párolt formában, melynek kíséretében tapasztalatot szereztek a zsiradék, mint (pl: növényi olíva olaj) hozzáadott „segédanyag” nemcsak ízében változtat, de élettani hatását is hangsúlyozva, újabb információhoz juthatott, aki még nem tapasztalta, nem próbálhatta.

Kóstolgatások közepette megbeszéltük, hogy az ízek mennyivel finomabbak és az állaga ropogósabb, de mégsem rágós- mondták a nagymamák.

Óvodánkban több azon gyerek száma, akik halmozottan hátrányos helyzetűek. Örömmel tapasztaltuk, hogy igen érdeklődők voltak ez iránt a téma iránt is, mi segítséget tudtunk

abban nyújtani, hogy rávilágítsuk őket arra, mennyire fontos ezeknek az otthon is megtermelhető zöldségek pl. cékla, zeller, répa... stb. élettani hatása a gyerekek fejlődése szempontjából. Bemutathattuk a változatos fogyasztási formákat, amely a gyerekek számára is színesebb, változatosabb. Reméljük sikerült felkelteni a vitamindús, egészséges táplálkozás iránti igényt.

A **méhecske csoportban** került sor a gyógyteák kipróbálására, fogyasztására. Mindenki számára fontos tény, hogy legfőbb kincsünk az egészségünk, ezért vigyáznunk kell rá. Nap, mint nap sokat tehetünk egészségünk védelméért. A teákat előre megfőztük, de nem ízesítettük fel. A szülők gyerekeikkel, illetve az óvó nénikkel közösen ízesítették, majd fogyasztották el. Célunk az íz világ bővítése, az otthon kevésbé használt ízesítők a méz, fahéj, szegfűszeg, citromkarikával való ízelelés eredményének megtapasztalása volt. Jó volt látni, hogy maguk által ízesített gyógyteákat azok is kipróbálták és jó ízűen fogyasztották, akik azt állították „Nem szeretik”.

Teázgatás közben beszélgetések, kisebb eszmecserek alakultak ki. Próbáltuk felhívni a figyelmet a gyógyteák pozitív hatására, tudatosítani, hogy a gyógyteák az egészség megtartói. A gyümölcsteák mellett az egyik legkedveltebb a leggyakrabban használt gyógynövényből készült kamillatea volt. Sokan kipróbálták a natúr, cukormentes csak fahéjjal, szegfűszeggel, citromkarikával való ízesítést is. Fogyasztása közben a szülők egymásnak is átadták a kamilla külső és belső felhasználásával kapcsolatos tapasztalataikat.

A gyerekeknek és a hozzátartozóiknak is nagyon kellemesen hatott a gyógyító teák és fűszerek ínycsiklandozó íz világa. Úgy gondoljuk, így az egészség megőrzése felé tettünk néhány lépést.

Teázás közben került sor az arcfestésre, léggömbdíszítésre. E tevékenység során játékos formában ismerkedtek a vöröskereszt jelképeivel. A tapasztaltszerzést a gyermekek kíváncsiságára építve terveztük. Célunk az örömszerzés, sikerélmény nyújtás volt, illetve a jó kapcsolat ápolása a szülőkkel, azt tapasztaltuk, hogy a szülőkkel szervezett közös programok jól szolgálták a családdal való együttműködést. Úgy gondoltuk, hogy jól érezték magukat óvodánkban a gyermekek szülei társaságában a közös kóstolgatások és tevékenységek során. Ötletet és mintát adtunk a szülőknek a gyermekkel való együttjátszás lehetőségeire. Örömeinkre szolgált, hogy az élmények feldolgozásaként még másnap is a „gyermeknappal” kapcsolatos témák megjelentek rajzaikban, tevékenységeikben és élményszerű beszélgetéseikben.

A **cica csoportban** a Mátészalkai Vöröskereszt munkatársa Somlyai Lászlóné elsősegély bemutatója zajlott, melynek címe: **Amíg a mentő megérkezik**, felkeltette gyerekek és a szülők figyelmét. Az elsősegélynyújtással kapcsolatos ismeretanyag átadása és az eszméletét veszített embernek, az újraélesztésének demonstrálása sikert aratott. A szülők utólag is tetszésüket fejezték ki, hogy a gyerekek is aktívan részt vehettek a gyakorlásban.

Itt került sor a vérnyomásmérésre is, különösen az idősebbek éltek ezzel a lehetőséggel. Az érdeklődők által feltett kérdésekre az egészséggel kapcsolatban a Vöröskereszt képviselője megnyugtató tanácsokat adott.

A nap első momentuma volt, míg gyülekeztek a vendégeink, a **„Mit kell tudni a Vöröskeresztről**, film kivetítése. Nagy sikert aratott a gyerekek körében, a már jól ismert **Helpmann** mese.

A nap folyamán minden gyerek egy bázisovi macit ábrázoló hűtő mágneset kapott ajándékba, amit már előtte való napokban készítettünk el.

A gyerekek felelevenítették a 2013. október 1-jén a mátészalkai tűzoltóságon szerzett élményeiket. Különösen nagy élmény volt ez, hiszen a szülők támogatásával, busszal utaztak, és az ott látottak sok új tapasztalattal bővítették gyerekeink ismereteit.

Ennek a napnak záró momentuma az ünnepi rész volt.

Megismertettük a vendégeinkkel a Kenedi Alap pályázatot, értékeltük a nap eredményét, majd gyerekeink vöröskeresztes verseinkkel színesítették a napot, melyre nagyon büszkék vagyunk. Dr. Bajnai Benő a Magyar Vöröskereszt Etikai bizottságának tagja, járási tiszti főorvos úr, az egészséges életmód fontosságáról beszélt.

Mindezek után óvodánk óvónői egy tanulságos szívhez szóló mesét adtak elő: **Az öregember és a pokróc** című magyar népmesét. Ez a mese igen tanulságos volt a gyerekek és felnőttek számára egyaránt. Rávilágított az emberi tiszteletre, a megöregedett emberek segítségnyújtására, tiszteletére.

A program lebonyolítása előtt több héttel meghirdetett rajzpályázatot hirdettünk: Bázisovis vagyok címmel. A pályázatunk célja, most, is mint mindig, hogy a szülőkkel közösen készüljenek a pályaművek. Úgy gondoljuk, hogy közben is lehetőség van a családnak a vöröskeresztről beszélgetni, és egyre jobban tudatosodik gyerekeinkben, családtagjaikban, hogy mi, a mi óvodánk része a Magyar Vöröskeresztnek.

Több és különleges technikával készült munkák érkeztek, melynek a díjazást a Kocsordi Gyermekéért Közalapítvány támogatta.

A záró gondolatok után behoztuk a legalább 100 szeletes óriás vöröskereszttel díszített tortát, amelyet vidám nevetés-sikítás mellett felszeletelve mindenki fogyaszthatott jó étvágygal.

Úgy gondolják egy vidám, színesen sokoldalú napot tudhatunk magunk mögött.

Ezen a napon több generáció találkozott, ami nagyon jó kikapcsolódást is eredményezett minden korosztály számára.

Összegzés:

A Kenedi Alap Gyermeknap a Kocsordi Bázisoviban pályázatot- tartalmazó eredményesnek értékelem.

Tartalmaznak értékelem, mert nagyon sok színes esemény, program, várt a gyermekekre, szülőkre, partnerekre.

Köszönhető ez munkatársaim hivatástudatának, belülről fakadó hozzáállásának, és óriási gyermekszeretetének, amit nem lehet megköszönni, mert aki így él ilyen értékrendekkel azok számára ez természetes, ez egy életforma, értékelni viszont lehet és én a legnagyobb értékelem, mert a legnehezebb feladat embert nevelni. Az óvónőknek következetes, céltudatos hozzáállását, a dajka néniknek segítőkészségét és alkalmazkodását, a többi alkalmazottnak a gyermekek érdekeinek szem előtt tartását értékelem, valamint azt, hogy hozzájárultak e rendezvény sikeresebbé tételéhez.

Megköszönöm még a szülők hozzáállását, pozitív elfogadó attitűdjét intézményi munkánkhoz, a partnereink támogató készségét.

Ki nem mutatható támogatások azok a szülők és partnerek általi természetbeni juttatások, melyeket forintosítani nem lehet, pedig nagy értéket képviselnek.

Köszönjük támogatásukat.

Köszönjük a szülőknek, a fenntartónak, a Hóvirág Nyugdíjas Clubnak, a Református Egyháznak, óvodánk valamennyi dolgozójának, hogy segítettek a pályázat sikeres megvalósításában.

Köszönjük a Magyar Vöröskeresztnek a pályázat eredményes elbírálását.

Kocsord, 2013-12-01

Katona Károlyné
Óvodavezető, ovielnök