



*Napközi Otthonos Óvoda  
4751 Kocsord, Árpád u. 57.*



Magyar Vöröskereszt  
Országos Igazgatósága

Tárgy: Szakmai beszámoló az  
„Ép testben - Ép lélek” 9/2011/F  
projektről.

A Kocsordi Napközi Otthonos Óvoda, mint a Magyar Vöröskereszt Bázisóvodája” A Magyar Ifjúsági Vöröskereszt 2011.évi Innovációs Alap által kiírt pályázatban sikeresen szerepelt. „Ép testben- Ép lélek”, címmel megnyert pályázatunk szakmai értékelését, szeretném bemutatni.

A pályázat során kitartó és elkötelezett munkánk legnagyobb eredménye, hogy a településünk lakossága is megismerte a projektünket.

A projekt rövid és hosszú távú céljainak igyekeztünk megfelelni, s e célkitűzéseknek megfelelően valósítottuk meg a nyertes pályázatunkat.

### **A program megvalósulásának főbb állomásai:**

„Ép testben - Ép lélek” című projektünk folyamatosan megvalósuló program volt, aminek a szervezése már augusztusban elkezdődött.

☛ **Szeptember 24.-én** a környezet szeretetére, gondozására hívtuk fel a figyelmet a Takarítási Világnapon szervezett akciókkal, melyre a szülőket is meghívtuk és közösen raktuk rendbe, virágosítottuk óvodánk minden zegzugát. Lefestettük a fa játékokat, mászókákat, náddal körbekerítettük óvodánk udvarát, lenyestük a lehajló fák ágait. „Egy nap az óvodáért” rendezvényen 51 fő önkéntes tett azért, hogy óvodánk környezete még szebb legyen. Ezután is minden évben tavasszal és ősszel kívánjuk megszervezni ezt a programot.

☛ **Október 3.-án** lehetőséget nyújtottunk a nagycsoportos gyerekek 44 fő és 5 fő őket kísérő óvónénik és dajka nénik számára a közeli településen, Nagyecsedben elhelyezkedő Fűvészkert, arborétum megtekintésére, mivel már óvodáskorban kell megkezdenünk a környezetvédő, természetszerető ember személyiségének kialakítását.

☛ **Október 7.-én** nagyon szép színfoltja volt a projektnek a „FUT a KOCSDORD” címmel meghirdetett rendezvényünk. Ezt a futóversenyt szeretnénk hagyománnyá tenni és az elkövetkező években minden hónapnak ezen a hetén megrendezni.

Az idősebbekről sem feledkeztünk meg, az ő számukra esti túrának hirdettük meg, ők sétával tettek az egészségükért. Nagyon büszkék voltunk, mivel majdnem 250 fő vett részt.

Valamennyi partnerünk jelen volt, és a településről, sőt más falvakból is érkeztek. Gyümölcsös jutalmaztuk a legidősebb és a legfiatalabb résztvevőjét a futamnak. A rendezvényt megelőzte Bere László mátészalkai mentőtiszt és Kósa László mentőápoló elsősegély bemutatója, amit nagy érdeklődéssel hallgatott és figyelt mindenki. Ők és körzeti orvosunk Dr. Barkaszi Sándor, aki egyben polgármesterünk is, végig biztosították az egészségügyi felügyeletet. A mátészalkai rendőreg pedig a szabad útvonalat biztosította.

☛ **Október 14.-én** sport délutánunkkal arra hívtuk fel a figyelmet, hogy testi és lelki egészségünk egyik fontos feltétele a megfelelő mozgás. A szülőkkel közösen versenyeztünk, /100 fő/ a közös torna még izgalmasabbá tette ezt a napot. A megnyert összegből vásárolt sporteszközzel lebonyolított verseny játékok emelték a verseny színvonalát.

A program ideje alatt faültetésre is sor került, egy édesanya által felajánlott három fát ültettünk el az óvoda udvarán, s majd ezt is szeretnénk hagyományá tenni a településen kijelölt helyen.

☛ **Október 19.-én** közösen kóstolták a gyerekek a szülőkkel /21 fő/ együtt a magvas kenyér falatkákat és a sajttermékeket.

Az óvónők csoporton belül kis előadással készültek. Címe: A helyes táplálkozás szerepe, fontossága.

☛ **November 9.-én** a zöldségpiacon történő vásárlás a szülők segítségével történt. A nagycsoportos gyerekek/44 fő/ és 20 fő szülő busszal utaztak a Mátészalkai zöldség piacra, majd vonattal érkeztek haza. A piacon szerzett ismeretek, élmények az utazás élményeivel is gazdagodtak. Az ott megvásárolt gyümölcsöket és zöldségeket mind a négy csoport számára osztottuk el és a Márton napi rendezvényünkön / november 10.-én/fogyaszthatták el a gyerekeink. A hét folyamán beszélgettek a vitaminok szerepéről. A gyümölcsökről, zöldségekről verseket, dalokat tanultak, meséket hallgattak, képeket gyűjtöttek és tablókat készítettek.

☛ **November 14.-18.-ig** a tea jótékony hatásával ismerkedhettek meg. Öt napon át a gyerekcsoportok megismerhették a teák eredetét, gyógyító hatását, ezáltal igyekeztünk felhívni a szülők figyelmét, hogy nem kell rögtön gyógyszerhez nyúlni, ha a gyereke megbetegszik.

☛ **November 22.-én** „Fog Doki” érkezett hozzánk. Megismerkedtek a fogorvossal, a fogápolás eszközeivel, fogszűrősen vettek részt. Az önrészből megvásárolt fogkrémmel az óvodai fogmosásukat biztosítjuk.

Játék közben a gyerekek gyakorolhatták a tisztálkodási tevékenységeket, pl. babafürdetés, és az óvónők megismertették őket a tisztálkodás fontosságával.

A projekt lezárását egy totó kitöltése előzte meg, amit otthon közösen tölthettek ki a szülők, s tanúbizonyosat téve, arról, hogy mit is jelent számukra az egészség.

☛ **November 30.-án** a visszaérkezett totókat szóban értékeltük. A projekt ideje alatt rajzpályázatot hirdettünk meg a fenn felsorolt rendezvényekről, közös programokról. Az elkészült rajzokat itt jutalmaztuk. A rajzpályázatban résztvevő gyerekek egy ivólevet, egy joghurtot, egy túró-rúdit kaptak jutalmul.

Ez a rendezvény volt az „Ép testben –Ép lélek” című projektünk ünnepélyes zárása.

Gyermekorvosunk Dr. Adorján Zsuzsanna előadását hallgathattuk meg, melynek címe: Hogyan élünk egészségesen?

Mi is beszámoltunk a szülőknek eddigi munkánkról, amit projektor segítségével prezentáltunk, majd gyümölcsös, pogácsával, ásványvízzel vendégeltük meg őket. /50 fő/

A részprogramokról az óvónők projektterveket készítettek, melyben a nevelési célok is megfogalmazásra kerültek, figyelembe véve a Helyi nevelési Programunkat is.

A projektbe nem csak a gyerekeket, hanem a szülőket, partnereinket, sőt a község lakosságát is megcéloztuk.

Célunk ezáltal a felnőttek szemléletét úgy alakítani, hogy érezzék az egészség milyen fontos és drága kincs.

A megvalósított tevékenységekről, eredményeinkről fotók, rajzok készültek, amit a Véralók napján szervezett ünnepi rendezvényen, /november 25.-én/, valamint a „Tedd tartalmasabbá az óvodai életet a Bázisovi programmal”/november28.-án/ című másik nyertes projektünk megvalósításakor bemutattunk a falu lakosságának, valamint a meghívott óvónéniknek és partnereinknek.

Rendezvényinkről több esetben is felvétel készült, melyet a falu kábeltelevízióján meg is tekinthettek a település lakói. Fut a Kocsord rendezvényünk kapcsán megkeresett bennünket a Hajó rádió és közvetítést hallgathattak az emberek az egész projekt megvalósulásáról. Sokan hallgatták és elismerően nyilatkoztak óvodánkról, önzetlen munkánkról.

Az óvónők mindent megtettek azért, hogy ezek a rendezvények színvonalasak legyenek. Bázisovi bélyegzőt készítettünk, azzal is felkeltve az érdeklődést a program iránt.

A Fut a Kocsord rendezvényünkön 25 léggömböt bocsájtottunk a magasba, hogy vigyék el hírünk, hogy Magyarországon van egy település, akinek az óvodája a Magyar Vöröskereszt étékeit, eszméit képviseli, s olyan óvodásokat kíván nevelni, akik számára fontos lesz a segítségnyújtás az önzetlenség, mások elfogadása és az egészségtudatos életmód.

Intézményünk dolgozói önkéntes tevékenységből példaértékűen vizsgáztak, megmutatva a szülőknak, partnereknek és település lakosságának, hogy az összefogásnak milyen nagy a közösségformáló ereje. Büszkéek vagyunk arra, hogy ők is segítették a projekt eredményes megvalósulását, nem csak erejüket adva, hanem anyagilag és felajánlásokkal is támogatva bennünket. Köszönet a szülőknak, akik 300 forinttal támogatták az önrész biztosítását. Itt szeretnénk megköszönni Dr. Barkaszi Sándor polgármester úrnak, a képviselőtestületnek, segítő készségét, a Nők Baráti körének, a Hóvirág Nyugdíjas Klubnak, a Református Egyháznak, a Gazdakörnek, a Bázisiskola vezetőinek, tanárelnökének, nevelőtestületének, dolgozóinak, az érdeklődő gyerekeknek, óvodásaink szüleinek, hozzátartozóinak, akik aktívan vettek részt óvodánk szépítésében és egyéb rendezvényeink lebonyolításában. Köszönjük Pajtás Zsigmondnak, hogy többször is felvételt készített ezekről a rendezvényekről, így lehetőséget adva, hogy településünk lakossága is tudomást szerezhessen óvodánk életéről az ott folyó munkáról.

Nem utolsó sorban, megköszönjük a helyi és a területi Vöröskereszt aktív részvételét, önkéntes munkáját, szinte valamennyi rendezvényünkön.

Az hogy, közösségünkben milyen igazi csapatszellem van, ezt ez a projekt mutatta meg számunkra. Fejlődött szervező készségünk, alkalmazkodó, együttműködő képességünk, kommunikációnk, továbbá fejlődött humanitárius világszemléletünk. S egyre jobban magunkévá tesszük a Magyar Vöröskereszt alapelveit, értékeit, eszméit.

Úgy gondoljuk, hogy e nyertes pályázatunk a Bázisovi modulprogram-koncepció valamennyi moduljának a feldolgozására is lehetőséget biztosított.

Különös figyelmet fordítottunk arra, hogy a Magyar Vöröskereszt/Magyar Ifjúsági Vöröskereszt emblémái, logói is megjelenjenek. Tudatos volt ez még a szülők számára is, ezt bizonyította az a vöröskereszt, amit árvácskából ültettek óvodánk udvarán.

Hogy a projekt mennyire időszerű, azt a résztvevők száma bizonyítja a legjobban. Az eddigi tapasztalataink, és ez a program megerősített bennünket abban, hogy a gyerekeknek, az embereknek Kocsordon is szükségük van jól megszervezett, figyelemfelkeltő, hasznosítható, élményt nyújtó ismeretek megszerzésére, életkortól függetlenül.

De arra is bizonyíték volt, hogy ilyen élményekhez jussanak a gyerekek és az emberek, annak ára van. Sokakban felmerül az igény az ilyen, és ehhez hasonló élmények, tapasztalatok megszerzésére, de nincs rá anyagi lehetőség.

Az, hogy, ez a program megvalósulhatott, köszönhető a Magyar Ifjúsági Vöröskereszt Innovációs Alap által támogatott pályázatának. Bízunk abban, hogy jövőre is részt vehetünk és sikeresen pályázhatunk, remélve hogy, a MIVK. 2012-ben is lehetőséget ad ilyen jellegű projektek megvalósítására, támogatni fogja rendezvényeinket, ezzel is támogatva, gyerekeink és településünk lakóinak ilyen irányú érdeklődését.

Célunk továbbra is az egészséges életmód széleskörű népszerűsítése.

EGÉSZSÉG = „Ép testben –Ép lélek”

Kocsord, 2011-12-03

Katona Károlyné  
Óvodavezető